# ООО"Велес"

## Прайс-лист

04.07.2025

| Наименование товаров | Состав (прайс) | Срок реали-зации | Мин. заказ | Калорийность | Стоимость | изм. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | (включая НДС и НП) | |
| **1ПРОДУКЦИЯ** | | | | | | |
| **1. САЛАТЫ ВЕСОВЫЕ** | | | | | | |
| **ЕВРОПЕЙСКИЕ САЛАТЫ ВЕСОВЫЕ*** | | | | | | |
| Рулетики из баклажанов с сырной начинкой (1 кг) | баклажаны, сырный продукт полутвердый, майонез, яйцо куриное, масло подсолнечное, чеснок, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 8,6 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 8,8 г. ЭЦ - 325 ккал/1358 кДж | 1,110.00 Руб | кг |
| Салат "Винегрет" (1 кг) | свекла, картофель, морковь, огурцы маринованные, горошек консервированный, масло подсолнечное, соль. | 72 | 1 | Белки - 2,6 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 15,1 г. Энергетическая ценность - | 461.00 Руб | кг |
| Салат "Витаминный" (1 кг) | капуста белокочанная, морковь, огурцы, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль, сахар, уксус. | 72 | 1 | Белки - 2,1 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 11,9 г. ЭЦ - 85 ккал/356 кДж | 449.00 Руб | кг |
| Салат "Дамский каприз" (1 кг) | блинчик яичный (меланж, вода, масло подсолнечное, крахмал картофельный, бульон куриный сухой), ветчина, кальмары маринованные, огурцы, майонез, кукуруза консервированная, перец сладкий свежий, соль. | 72 | 1 | Белки - 7,0 г, жиры - 17,5 г, углеводы - 7,7 г. ЭЦ - 217 ккал/907 кДж | 980.00 Руб | кг |
| Салат "Деревенский" (1 кг) | огурцы, редис, яйцо куриное, майонез, зелень укропа, лука зеленый, соль. | 72 | 1 | Белки - 8,3 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 10,5 г. ЭЦ - 235 | 520.00 Руб | кг |
| Салат "Загадка" (1 кг) | ветчина, филе грудки куриное запеченное (филе грудки куриное, соус соевый, соль, перец красный молотый сладкий), блинчик яичный (меланж, вода, масло подсолнечное, крахмал картофельный, бульон куриный сухой), огурцы, редис, сырный продукт полутвердый, яйцо куриное, майонез, перец черный молотый, соль. | 72 | 1 | Белки - 10,9 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 5,8 г. ЭЦ - 321 ккал/1344 кДж | 956.00 Руб | кг |
| Салат "Итальянская трапеза" (1 кг) | мясо крабовое иммитированное, фасоль красная консервированная, морковь, майонез, лук пассерованный (лук репчатый, масло подсолнечное, бульон куриный сухой), чеснок, соль. | 72 | 1 | Белки - 3,4 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 12,0 г. ЭЦ - 209 ккал/873 кДж | 793.00 Руб | кг |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Салат "Кантри" (1 кг) | огурцы свежие, ветчина, язык свиной, сырный продукт полутвердый, яйцо куриное, картофель свежий, майонез, масло подсолнечное, соль. | 72 | 1 | Белки - 10,9 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 5,8 г. ЭЦ - 321 ккал/1344 кДж | 980.00 Руб | кг |
| Салат "Крабовый" (1 кг) | рис круглозерный, мясо крабовое иммитированное, яйцо куриное, майонез, кукуруза консервированная, огурцы, соль. | 72 | 1 | Белки - 4,3 г, жиры - 12,6 г, углеводы - 13,4 г. ЭЦ - 185 ккал/774 кДж | 732.00 Руб | кг |
| Салат "Летний" (1 кг) | капуста белокочанная, огурцы, горошек консервированный, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, зелень укропа, лук зеленый, соль. | 72 | 1 | Белки - 6,1 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 10,2 г. ЭЦ - 139 ккал/581 кДж | 520.00 Руб | кг |
| Салат "Мимоза" (1 кг) | картофель, морковь, майонез, яйцо куриное, горбуша консервированная, сырный продукт полутвердый. | 72 | 1 | Белки - 8,3 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 10,5 г. ЭЦ - 235 ккал/985 кДж | 720.00 Руб | кг |
| Салат "Нежный" (1 кг) | капуста белокочанная, мясо крабовое иммитированное, кукуруза консервированная, морковь по-корейски (морковь, масло подсолнечное, соль, чеснок, лук репчатый, сахар, уксус, перец красный молотый сладкий, перец красный молотый острый, кориандр), огурцы свежие, майонез, соль. | 72 | 1 | Белки - 4,3 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 25,9 г. ЭЦ - 270 ккал/1132 кДж | 590.00 Руб | кг |
| Салат "Окрошка" (1 кг) | картофель, огурцы свежие, ветчина, редис, яйцо куриное, лук зеленый свежий, зелень укропа. | 72 | 1 | Белки - 6,1 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 10,2 г. ЭЦ - 139 | 649.00 Руб | кг |
| Салат "Оливье с ветчиной" (1 кг) | ветчина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез, лук репчатый свежий, соль, сахар, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 4,1 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 10,4 г. ЭЦ - 207 ккал/867 кДж | 644.00 Руб | кг |
| Салат "Оливье с мясом" (1 кг) | говядина вареная, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез, лук репчатый, соль. | 72 | 1 | Белки - 5,6 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 11,2 г. ЭЦ - 217 ккал/908 кДж | 732.00 Руб | кг |
| Салат "Оригинальный" (1 кг) | ветчина, грибы шампиньоны, сердце свиное, язык свиной, лук репчатый, майонез, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 11,0 г, жиры - 36,7 г, углеводы - 5,5 г. ЭЦ - 396 ккал/1659 кДж | 1,086.00 Руб | кг |
| Салат "Охотничий" (1 кг) | говядина вареная, блинчик яичный (яйцо куриное, крахмал картофельный, масло подсолнечное), грибы шампиньоны, огурцы маринованные, перец сладкий свежий, майонез, лук зеленый свежий, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 8,6 г, жиры - 29,8 г, углеводы - 7,5 г. ЭЦ - 333 ккал/1391 кДж | 1,051.00 Руб | кг |
| Закуска "Рулетики из ветчины" (0,6 кг) | ветчина, начинка (яйцо куриное, сырный продукт полутвердый, сыр творожный, майонез, чеснок, соль, перец черный молотый), зелень укропа. | 72 | 0,6 | Белки - 13,3 г, жиры - 24,3 г, углеводы - 0,9 г. ЭЦ - 276 ккал/1154 кДж | 722.40 Руб | кг |
| Салат с кальмарами (1 кг) | кальмары маринованные, яйцо куриное, майонез, лук зеленый. | 72 | 1 | Белки - 8,3 г, жиры - 18,8 г, углеводы - 0,9 г. ЭЦ - 206 | 1,228.00 Руб | кг |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Салат с курицей (1 кг) | огурцы, фасоль красная консервированная, грибы шампиньоны консервированные, грудка куриная жареная (филе куриное, масло подсолнечное, майонез, соль, чеснок), грудка варено-копченая, майонез, соль, чеснок. | 72 | 1 | Белки - 4,3 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 25,9 г. ЭЦ - 270 ккал/1132 кДж | 980.00 Руб | кг |
| Салат с курицей (и ананасами) | грудка запеченная (филе куриное, горчица, соус соевый, масло подсолнечное, соль, сахар, перец черный молотый, перец красный молотый сладкий, чеснок), ананас консервированный, лук репчатый, грибы шампиньоны свежемороженные, сырный продукт полутвердый, масло подсолнечное, майонез, чеснок. | 72 | 1 | Белки - 6,8 г, жиры - 31 г, углеводы - 9,8 г. ЭЦ - 346 ккал/1447 кДж | 1,157.00 Руб | кг |
| Салат "Свекольный с майонезом" (1 кг) | свекла, майонез, сахар, чеснок, масло подсолнечное, соль. | 72 | 1 | Белки - 2,0 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 15,4 г. ЭЦ - 197 | 419.00 Руб | кг |
| Салат "Сельдь по-русски" (1 кг) | филе сельди в масле, лук красный, лук зеленый, соль. | 72 | 1 | Белки - 14,0 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 2,4 г. ЭЦ - 127 | 1,021.00 Руб | кг |
| Салат "Сельдь под шубой" (1 кг) | картофель, филе сельди в масле, майонез, морковь, свекла, лук репчатый, сахар. | 72 | 1 | Белки - 6,8 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,2 г. ЭЦ - 211 | 644.00 Руб | кг |
| Салат "Столичный" (1 кг) | грудка запеченная (филе куриное, горчица, соус соевый, масло подсолнечное, соль, сахар, перец черный молотый, перец красный молотый сладкий, чеснок), картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы свежие, горошек консервированный, майонез, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 5,3 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 10,9 г. ЭЦ - 211 ккал/885 кДж | 732.00 Руб | кг |
| Салат "Сырный с ветчиной" (1 кг) | ветчина, сырный продукт полутвердый, яйцо куриное, майонез, чеснок, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 8,1 г, жиры - 31,5 г, углеводы - 5,3 г. ЭЦ - 336 ккал/1410 кДж | 885.00 Руб | кг |
| Салат "Цезарь" (1 кг) | филе грудки куриное, салат айсберг, помидоры черри, сырный продукт полутвердый, сухари (хлеб пшеничный, масло подсолнечное, бульон куриный сухой, чеснок, перец красный молотый сладкий), соус Цезарь. | 72 | 1 | Белки - 9,1 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 7,3 г. ЭЦ - 211 ккал/884 кДж | 1,015.00 Руб | кг |
| **КОРЕЙСКИЕ САЛАТЫ ВЕСОВЫЕ*** | | | | | | |
| Салат "Баклажаны жареные" | баклажаны, морковь, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, сахар, чеснок, лук зеленый, уксус, кунжут светлый, кориандр, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий, зелень петрушки, зелень укропа, соль. | 120 | 1 | Белки - 3,0 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 13,0 г. ЭЦ - 269 ккал/1123 кДж | 933.00 Руб | кг |
| Салат "Баклажаны с морковью по-корейски" | Баклажаны, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, зелень петрушки, зелень укропа, сахар, чеснок, кунжут, уксус столовый, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый, соль. | 120 | 1 | Белки - 1,7 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 15,9 г. ЭЦ - 173 ккал/722 кДж | 567.00 Руб | кг |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Салат "Вече из огурцов" | огурцы свежие, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соус соевый, помидоры, чеснок, сахар, зелень укропа, зелень кинзы, лук зеленый, лук репчатый, перец красный молотый сладкий, перец красный молотый острый, кориандр, соль, уксус. | 120 | 1 | Белки - 1,4 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 7,1 г. ЭЦ - 69 ккал/289 кДж | 815.00 Руб | кг |
| Салат "Грибы грузди маринованные" | грибы грузди консервированные, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, кориандр, уксус, соль, соус соевый, сахар. | 120 | 1 | Белки - 2,2 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 8,9 г. ЭЦ - 144 ккал/601 кДж | 1,027.00 Руб | кг |
| Салат "Кальмары с морковью по-корейски" | морковь, кальмары маринованные, чеснок, уксус, сахар, масло подсолнечное, соль, кориандр, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий. | 120 | 1 | Белки - 11,3 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 9,4 г. ЭЦ - 120 ккал/502 кДж | 1,062.00 Руб | кг |
| Салат "Капуста белокочанная  по-корейски" * | капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное, соль, сахар, куркума, чеснок, уксус, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий. | 120 | 1 | Белки - 2,9 г, жиры - 7,7 г, углеводы - 13,5 г. ЭЦ - 135 ккал/563 кДж | 413.00 Руб | кг |
| Салат "Капуста по-грузински" | капуста белокочанная, свекла, морковь, чеснок, уксус, масло подсолнечное, сахар, перец черный молотый, соль, куркума, перец красный молотый острый. | 120 | 1 | Белки - 4,1 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 32,8 г. ЭЦ - 263 ккал/1001 кДж | 413.00 Руб | кг |
| Салат "Квашеная капуста" | капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, уксус, сахар, соль. | 120 | 1 | Белки - 2,7 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 17,4 г. ЭЦ - 82 | 413.00 Руб | кг |
| Салат "Морковь по-корейски" | морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок, сахар, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий, кориандр, уксус, соль. | 120 | 1 | Белки - 1,9 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,9 г. ЭЦ - 146 ккал/611 кДж | 413.00 Руб | кг |
| Салат "Морская капуста маринованная" | капуста морская, масло подсолнечное, чеснок, соус соевый, кориандр, соль. | 120 | 1 | Белки - 0,9 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 10,4 г. ЭЦ - 177 | 472.00 Руб | кг |
| Салат "Грибы морские по-корейски" | грибы кораллы, чеснок, масло подсолнечное, соль, сахар, уксус. | 120 | 1 | Белки - 0,5 г, жиры - 10,9 г, углеводы - 7,2 г. ЭЦ - 129 | 1,051.00 Руб | кг |
| Салат "Хе из мяса по-корейски" | морковь, свинина, зелень петрушки, лук репчатый, зелень укропа, масло подсолнечное, перец сладкий свежий, соус соевый, кориандр, чеснок, соль, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий, уксус. | 120 | 1 | Белки - 13,5 г, жиры - 27,4 г, углеводы - 10,8 г. ЭЦ - 343 ккал/1437 кДж | 1,051.00 Руб | кг |
| Салат "Грибы опята по-корейски" (с морковью) | грибы опята консервированные, морковь, перец сладкий свежий, уксус, лук репчатый, чеснок, зелень укропа, масло подсолнечное, кориандр, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий, перец черный молотый, соль, сахар. | 120 | 1 | Белки - 3,2 г, жиры - 0,9 г, углеводы - 15,3 г. ЭЦ - 83 ккал/345 кДж | 992.00 Руб | кг |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Салат "Хе из рыбы по-корейски" | филе щуки, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, уксус, масло подсолнечное, соль, сахар, зелень петрушки, зелень укропа, соус соевый, кориандр, перец красный молотый сладкий, перец красный молотый острый, чеснок. | 120 | 1 | Белки - 14,6 г, жиры - 13,3 г, углеводы - 13,5 г. ЭЦ - 232 ккал/972 кДж | 1,169.00 Руб | кг |
| Салат "Свиные уши по-корейски" | уши свиные, чеснок, кориандр, соус соевый, уксус, масло подсолнечное, соль, сахар, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий, перец черный молотый, перец красный молотый сладкий, перец красный молотый острый. | 120 | 1 | Белки - 17,4 г, жиры - 13,9 г, углеводы - 6,7 г. ЭЦ - 222 ккал/927 кДж | 779.00 Руб | кг |
| Салат "Спаржа по-корейски" | спаржа, масло подсолнечное, масло кунжутное, соль, чеснок, кунжут, перец черный молотый, бульон куриный сухой. | 72 | 1 | Белки - 1,3 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 2,2 г. ЭЦ - 117 ккал/487 кДж | 885.00 Руб | кг |
| Салат "Спаржа с морковью по-корейски" | морковь, спаржа, уксус, масло подсолнечное, масло кунжутное, чеснок, соль, сахар, кориандр, кунжут, перец красный молотый сладкий, перец красный молотый острый, перец черный молотый, бульон куриный сухой. | 72 | 1 | Белки - 1,7 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 10,5 г. ЭЦ на 100 г - 135 ккал/566 кДж | 708.00 Руб | кг |
| Салат "Фунчоза" | лапша крахмальная, морковь, огурцы свежие, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, масло кунжутное, сахар, соль, чеснок, кунжут, бульон куриный сухой. | 72 | 1 | Белки - 0,7 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 26,4 г. ЭЦ - 192 ккал/804 кДж | 543.00 Руб | кг |
| Салат "Ким-чи" | салат китайский, перец чили, перец сладкий свежий, чеснок, соль. | 120 | 1 | Белки - 3,7 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 5,6 г. ЭЦ - 72 | 708.00 Руб | кг |
| Салат "Грибы  шампиньоны по-корейски" | грибы шампиньоны консервированные, перец сладкий свежий, соус соевый, чеснок, уксус, лук репчатый, масло подсолнечное, кориандр, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий, зелень петрушки, зелень укропа, лук зеленый, соль, сахар. | 120 | 1 | Белки - 2,9 г, жиры - 6,9 г, углеводы - 8,9 г. ЭЦ - 109 ккал/455 кДж | 1,051.00 Руб | кг |
| Салат "Грибы шампиньоны с морковью по-корейски" | морковь, грибы шампиньоны консервированные, перец сладкий свежий, соус соевый, чеснок, уксус, лук репчатый, масло подсолнечное, кориандр, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий, зелень петрушки, зелень укропа, лук зеленый, соль, сахар. | 120 | 1 | Белки - 2,4 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 13,9 г. ЭЦ - 132 ккал/550 кДж | 815.00 Руб | кг |
| **1.1 САЛАТЫ ПОРЦИОННЫЕ** | | | | | | |
| **ЕВРОПЕЙСКИЕ САЛАТЫ (150 г и 180 г)** | | | | | | |
| Салат "Винегрет" (180 г) | свекла, картофель, морковь, огурцы маринованные, горошек консервированный, масло подсолнечное, соль. | 72 | 1 | белки - 1,6 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 8,0 г. ЭЦ - 107 ккал/442 кДж | 89.00 Руб | шт |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Салат "Витаминный" (150 г) | капуста белокочанная, морковь, огурцы, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль, сахар, уксус. | 72 | 1 | Белки - 2,1 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 11,9 г. ЭЦ - 85 ккал/356 кДж | 77.00 Руб | шт |
| Салат "Дамский каприз" (150 г) | блинчик яичный (меланж, вода, масло подсолнечное, крахмал картофельный, бульон куриный сухой), ветчина, кальмары маринованные, огурцы, майонез, кукуруза консервированная, перец сладкий свежий, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 7,0 г, жиры - 17,5 г, углеводы - 7,7 г. ЭЦ - 217 ккал/907 кДж | 160.00 Руб | шт |
| Салат "Деревенский" (150 г) | огурцы, редис, яйцо куриное, зелень укропа, лука зеленый, соль. | 72 | 1 | Белки - 8,3 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 10,5 г. ЭЦ - 235 | 89.00 Руб | шт |
| Салат "Загадка" (150 г) | ветчина, филе грудки куриное запеченное (филе грудки куриное, соус соевый, соль, перец красный молотый сладкий), блинчик яичный (меланж, вода, масло подсолнечное, крахмал картофельный, бульон куриный сухой), огурцы, редис, сырный продукт полутвердый, яйцо куриное, майонез, перец черный молотый, соль. | 72 | 1 | Белки - 10,9 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 5,8 г. ЭЦ - 321 ккал/1344 кДж | 148.00 Руб | шт |
| Салат "Итальянская Трапеза" (150 г) | мясо крабовое иммитированное, фасоль красная консервированная, морковь, майонез, лук пассерованный (лук репчатый, масло подсолнечное, бульон куриный сухой), чеснок, соль. | 72 | 1 | Белки - 3,4 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 12 г. ЭЦ - 209 ккал/873 кДж | 130.00 Руб | шт |
| Салат "Кантри" (150 г) | огурцы свежие, ветчина, язык свиной, сырный продукт полутвердый, яйцо куриное, картофель свежий, майонез, масло подсолнечное, соль. | 72 | 1 | Белки - 10,9 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 5,8 г. ЭЦ - 321 ккал/1344 кДж | 160.00 Руб | шт |
| Салат "Крабовый" (150 г) | рис круглозерный, мясо крабовое иммитированное, яйцо куриное, майонез, кукуруза консервированная, огурцы, соль. | 72 | 1 | Белки - 4,3 г, жиры - 12,6 г, углеводы - 13,4 г. ЭЦ - 185 ккал/774 кДж | 124.00 Руб | шт |
| Салат "Летний" (150 г) | капуста белокочанная, огурцы, горошек консервированный, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, зелень укропа, лук зеленый, соль. | 72 | 1 | Белки - 6,1 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 10,2 г. ЭЦ - 139 ккал/581 кДж | 89.00 Руб | шт |
| Салат "Мимоза" (180 г) | картофель, морковь, майонез, яйцо куриное, горбуша консервированная. | 72 | 1 | Белки - 8,3 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 10,5 г. ЭЦ - 235 | 124.00 Руб | шт |
| Салат "Нежный" (150 г) | мясо крабовое иммитированное, капуста белокочанная, кукуруза консервированная, морковь по-корейски (морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок, сахар, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий, кориандр, уксус, соль), огурцы свежие, майонез, соль. | 72 | 1 | Белки - 4,3 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 25,9 г. ЭЦ - 270 ккал/1132 кДж | 101.00 Руб | шт |
| Салат "Окрошка" (150 г) | картофель, огурцы свежие, ветчина, редис, яйцо куриное, лук зеленый, зелень укропа. | 72 | 1 | Белки - 6,1 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 10,2 г. ЭЦ - 139 | 112.00 Руб | шт |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Салат "Оливье с ветчиной" (180 г) | ветчина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез, лук репчатый свежий, соль, сахар, перец черный молотый | 72 | 1 | белки - 4,0 г, жиры - 17,0 г, углеводы - 11 г. ЭЦ - 207 ккал/867 кДж | 124.00 Руб | шт |
| Салат "Оливье с мясом" (180 г) | говядина вареная, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез, лук репчатый, соль. | 72 | 1 | Белки - 5,6 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 11,2 г. ЭЦ - 217 ккал/908 кДж | 136.00 Руб | шт |
| Салат "Оригинальный" (150 г) | ветчина, грибы шампиньоны, сердце свиное, язык свиной, лук репчатый, майонез, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 7,2 г, жиры - 24,9 г, углеводы - 3,3 г. ЭЦ - 266 ккал/1113 кДж | 166.00 Руб | шт |
| Закуска "Рулетики из ветчины" (150 г) | ветчина, начинка (яйцо куриное, сырный продукт полутвердый, сыр творожный, майонез, чеснок, соль, перец черный молотый), зелень укропа. | 72 | 1 | Белки - 13,3 г, жиры - 24,3 г, углеводы - 0,9 г. ЭЦ - 276 ккал/1154 кДж | 183.00 Руб | шт |
| Салат с курицей (150 г) | огурцы, фасоль красная консервированная, грибы шампиньоны консервированные, грудка куриная жареная (филе куриное, масло подсолнечное, майонез, соль, чеснок), грудка варено-копченая, майонез, соль, чеснок. | 72 | 1 | Белки - 4,3 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 25,9 г. ЭЦ - 270 ккал/1132 кДж | 160.00 Руб | шт |
| Салат с курицей (и ананасами) (150 г) | грудка запеченная (филе куриное, горчица, соус соевый, масло подсолнечное, соль, сахар, перец черный молотый, перец красный молотый сладкий, чеснок), ананас консервированный, лук репчатый, грибы шампиньоны свежемороженные, сырный продукт полутвердый, масло подсолнечное, майонез, чеснок. | 72 | 1 | Белки - 6,8 г, жиры - 31 г, углеводы - 9,8 г. ЭЦ - 346 ккал/1447 кДж | 165.00 Руб | шт |
| Салат "Свекольный с майонезом" (180 г) | свекла, майонез, сахар, чеснок, масло подсолнечное, соль. | 72 | 1 | Белки - 2,0 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 15,4 г. ЭЦ - 197 | 83.00 Руб | шт |
| Салат "Сельдь под шубой" (180 г) | картофель, филе сельди в масле, майонез, морковь, свекла. | 72 | 1 | Белки - 6,8 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,2 г. ЭЦ - 211 | 118.00 Руб | шт |
| Салат "Столичный" (180 г) | грудка запеченная (филе куриное, горчица, соус соевый, масло подсолнечное, соль, сахар, перец черный молотый, перец красный молотый сладкий, чеснок), картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы свежие, горошек консервированный, майонез, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 5,3 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 10,9 г. ЭЦ - 211 ккал/885 кДж | 136.00 Руб | шт |
| Салат "Цезарь" (150 г) | филе грудки куриное, салат китайский, помидоры, сырный продукт полутвердый, сухари (хлеб пшеничный, масло подсолнечное, бульон куриный сухой, чеснок, перец красный молотый сладкий), соус Цезарь. | 72 | 1 | Белки - 9,1 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 7,3 г. ЭЦ - 211 ккал/884 кДж | 142.00 Руб | шт |
| **КОРЕЙСКИЕ САЛАТЫ (150 г)** | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Салат "Вече из огурцов" (150 г) | огурцы свежие, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соус соевый, помидоры, чеснок, сахар, зелень укропа, зелень кинзы, лук зеленый, лук репчатый, перец красный молотый сладкий, перец красный молотый острый, кориандр, соль, уксус. | 72 | 1 | Белки - 1,4 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 7,1 г. ЭЦ - 69 ккал/289 кДж | 118.00 Руб | шт |
| Салат "Капуста белокочанная по-корейски" (150 г) | капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное, соль, сахар, куркума, чеснок, уксус, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий. | 120 | 1 | Белки - 2,9 г, жиры - 7,7 г, углеводы - 13,5 г. ЭЦ - 135 ккал/563 кДж | 71.00 Руб | шт |
| Салат "Морковь по-корейски" (150 г) | морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок, сахар, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий, кориандр, уксус, соль. | 120 | 1 | белки - 1,9 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,9 г. ЭЦ - 146 ккал/611 кДж | 71.00 Руб | шт |
| Салат "Спаржа с морковью по-корейски" (150 г) | морковь, спаржа, уксус, масло подсолнечное, масло кунжутное, чеснок, соль, сахар, кориандр, кунжут, перец красный молотый сладкий, перец красный молотый острый, перец черный молотый, бульон куриный сухой. | 72 | 1 | белки - 1,7 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 10,5 г. ЭЦ - 135 ккал/566 кДж | 95.00 Руб | шт |
| Салат "Фунчоза" (150 г) | лапша крахмальная, морковь, огурцы свежие, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, масло кунжутное, сахар, соль, чеснок, кунжут, бульон куриный сухой. | 72 | 1 | Белки - 0,7 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 26,4 г. ЭЦ - 192 ккал/804 кДж | 95.00 Руб | шт |
| Салат "Грибы шампиньоны с морковью по-корейски" (150 г) | морковь, грибы шампиньоны консервированные, перец сладкий свежий, соус соевый, чеснок, уксус, лук репчатый, масло подсолнечное, кориандр, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий, зелень петрушки, зелень укропа, лук зеленый, соль, сахар. | 120 | 1 | Белки - 2,4 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 13,9 г. ЭЦ - 132 ккал/550 кДж | 95.00 Руб | шт |
| **2. КУЛИНАРИЯ ВЕСОВЫЕ** | | | | | | |
| **Гарнир** | | | | | | |
| Гречка отварная | крупа гречневая, масло подсолнечное, соль. | 72 | 1 | Белки - 6,6 г, жиры - 5,9 г, углеводы - 33,2 г. ЭЦ - 212 | 284.00 Руб | кг |
| Картофель запеченный | картофель, масло подсолнечное, перец красный молотый сладкий, соль. | 72 | 1 | Белки - 2,6 г, жиры - 5,3 г, углеводы - 25,0 г. ЭЦ - 158 | 496.00 Руб | кг |
| Картофель по-деревенски | картофель, масло подсолнечное, соль, базилик, чеснок. | 72 | 1 | Белки - 4,4 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 24,6 г. ЭЦ - 309 | 579.00 Руб | кг |
| Картофельное пюре | картофель, молоко, масло сливочное, соль. | 72 | 1 | Белки - 2,0 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 18,6 г. ЭЦ - 118 | 496.00 Руб | кг |
| Макароны отварные | макароны, вода, масло подсолнечное, соль. | 72 | 1 | Белки - 5,7 г, жиры - 5,9 г, углеводы - 33,2 г. ЭЦ - 209 | 248.00 Руб | кг |
| **Основное блюдо** | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Салат "Аджапсандал" | баклажаны, перец сладкий свежий, лук репчатый, морковь, фасоль стручковая, паста томатная, чеснок, сахар, зелень петрушки, масло подсолнечное, соль, хмели-сунели. | 72 | 1 | Белки - 3,0 г, жиры - 17,2 г, углеводы - 15,8 г. ЭЦ - 230 ккал/962 кДж | 850.00 Руб | кг |
| Бефстроганов | говядина, вода, лук репчатый, сливки, масло подсолнечное, крахмал картофельный, спред, соль. | 72 | 1 | Белки - 6,4 г, жиры - 11,6 г, углеводы - 16,0 г. ЭЦ - 194 | 1,228.00 Руб | кг |
| Биточки жареные из минтая | филе минтая, филе щуки, хлеб пшеничный, лук репчатый, морковь свежая, шпик свиной, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль, перец черный молотый, бульон рыбный сухой. | 72 | 1,0 | Белки - 18,6 г, жиры - 25,2 г, углеводы - 13,2 г. ЭЦ - 354 ккал/1480 кДж | 1175.00 Руб | кг |
| Вареники с картошкой | картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 8,5 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 16,6 г. ЭЦ - 215 | 543.00 Руб | кг |
| Голубцы с мясом и рисом | капуста белокочанная, говядина, свинина, рис длиннозерный, лук репчатый, морковь, зелень укропа, зелень петрушки, майонез, масло подсолнечное, паста томатная, соль, сахар, перец черный молотый, уксус. | 72 | 1 | Белки - 8,4 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 16,0 г. ЭЦ - 159 ккал/666 кДж | 826.00 Руб | кг |
| Гречка с грибами | крупа гречневая, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, грибы шампиньоны, масло подсолнечное, соль, бульон грибной сухой. | 72 | 1 | Белки - 4,4 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 20,5 г. ЭЦ - 161 ккал/667 кДж | 543.00 Руб | кг |
| Грудка куриная с помидорами | филе грудки куриное, помидоры, лук репчатый, майонез, сырный продукт полутвердый, яйцо куриное, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль, кориандр, перец черный молотый, чеснок. | 72 | 0,5 | Белки - 15,0 г, жиры - 37,1 г, углеводы - 7,9 г. ЭЦ - 426 ккал/1782 кДж | 614.00 Руб | кг |
| Котлеты Де-валяй | филе грудки куриное, ветчина, сырный продукт полутвердый, яйцо куриное, сухари панировочные, соль. | 72 | 0,6 | Белки - 22,1 г, жиры - 23,4 г, углеводы - 9,5 г. ЭЦ - 337 ккал/1410 кДж | 772.20 Руб | кг |
| Котлета по-домашнему | говядина, филе бедра куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, сухари панировочные, шпик свиной, хлеб пшеничный, меланж, соль, кориандр молотый. | 72 | 1,0 | Белки - 22,7 г, жиры - 23,5 г, углеводы - 22,8 г. ЭЦ - 394 ккал/1647 кДж | 1121.00 Руб | кг |
| Драники картофельные по-белорусски | картофель, меланж, мука пшеничная, лук репчатый, майонез, соль, уксус. | 72 | 1,0 | Белки - 6,0 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 29,2 г. ЭЦ - 314 ккал/1312 кДж | 614.00 Руб | кг |
| Жаркое по-домашнему | картофель, филе бедра куриное, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, зелень укропа, чеснок, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 13,8 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 11,9 г. ЭЦ - 112 ккал/468 кДж | 756.00 Руб | кг |
| Котлеты из мяса птиц | филе грудки куриное, шпик свиной, яйцо куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло подсолнечное, соль, кориандр молотый, перец черный молотый. | 72 | 1,0 | Белки - 20,5 г, жиры - 24,7 г, углеводы - 10,3 г. ЭЦ - 346 ккал/1447 кДж | 1121.00 Руб | кг |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Котлеты куриные "Минские" на пару | филе грудки куриное куриное, шпик, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, кориандр молотый. | 72 | 0,6 | Белки - 20,1 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 1,7 г. ЭЦ на 100 г - 107 ккал/431 кДж | 672.60 Руб | кг |
| Картофель жареный с грибами | картофель, грибы шампиньоны, масло подсолнечное, перец красный молотый сладкий, соль. | 72 | 1,0 | Белки - 4,4 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 24,6 г. ЭЦ - 309 ккал/1291 кДж | 697.00 Руб | кг |
| Курица в кляре | филе грудки куриное, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, чеснок, соль, бульон куриный сухой, молоко сухое. | 72 | 0,6 | Белки - 21,5 г, жиры - 29,3 г, углеводы - 1,1 г. ЭЦ - 355 ккал/1484 кДж | 658.80 Руб | кг |
| Лапша "Удон с курицей" | лапша пшеничная Удон, филе цыпленка-бройлера, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, подсолнечное масло, соус соевый, соус "Терияки": соус рисовый, сахар, апельсины, вода, лимоны, крахмал картофельный, лук зеленый, чеснок, кориандр; чеснок, кориандр. | 72 | 1 | Белки - 10,4 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 25,0 г. ЭЦ - 228 ккал/955 кДж | 732.00 Руб | кг |
| Люля-кебаб | говядина, филе куриное, лук репчатый, картофель, хлеб пшеничный, молоко, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок свежий, соль, перец черный. | 72 | 1,0 | Белки - 22,7 г, жиры - 23,4 г, углеводы - 20,9 г. ЭЦ - 385 ккал/1610 кДж | 1169.00 Руб | кг |
| Манты мясные | говядина, филе бедра куриное, мука пшеничная, лук репчатый, картофель, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль, кориандр молотый. | 72 | 1,0 | Белки - 11,0 г, жиры - 14,5 г, углеводы - 6,0 г. ЭЦ - 199 ккал/831 кДж | 968.00 Руб | кг |
| Котлеты куриные "Минские" | филе бедра куриное, филе грудки куриное, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, майонез, меланж, соль, чеснок, зелень укропа. | 72 | 1,0 | Белки - 20,0 г, жиры - 20,4 г, углеводы - 3,5 г. ЭЦ - 278 ккал/1162 кДж | 1169.00 Руб | кг |
| Мясо по-французски с сырной корочкой | свинина, лук репчатый, помидоры, майонез, сырный продукт полутвердый, яйцо куриное, мука пшеничная, куркума, соль. | 72 | 0,5 | Белки - 12,6 г, жиры - 36,0 г, углеводы - 7,0 г. ЭЦ - 403 ккал/1684 кДж | 590.00 Руб | кг |
| Навага жареная | навага, мука пшеничная, масло подсолнечное, меланж, молоко сухое, соль, перец черный молотый. | 72 | 1,0 | Белки - 17,1 г, жиры - 22,9 г, углеводы - 0,4 г. ЭЦ - 277 | 815.00 Руб | кг |
| Оладьи из курицы | филе грудки куриное, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, мясо механической обвалки, зелень петрушки, зелень укропа, вода, куркума, соль, перец черный молотый. | 72 | 1,0 | Белки - 9,8 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 11,5 г. ЭЦ - 301 ккал/1260 кДж | 885.00 Руб | кг |
| Оладьи из печени | печень говяжья, мука пшеничная, лук репчатый, молоко сухое, меланж, масло подсолнечное, майонез, вода, соль, перец черный молотый. | 72 | 1,0 | Белки - 15,9 г, жиры - 20,8 г, углеводы - 2,9 г. ЭЦ - 263 ккал/1098 кДж | 838.00 Руб | кг |
| Оладьи овощные | капуста брокколи, капуста цветная, морковь, масло подсолнечное, майонез, крупа манная, мука пшеничная, яйцо куриное, соль, чеснок, перец черный молотый. | 72 | 1,0 | Белки - 6,3 г, жиры - 15,4 г, углеводы - 12,5 г. ЭЦ - 232 ккал/970 кДж | 874.00 Руб | кг |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пельмени по-домашнему | говядина, свинина, филе бедра куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 13,3 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 5,3 г. ЭЦ - 279 ккал/1168 кДж | 815.00 Руб | кг |
| Печень говяжья жареная с луком | печень говяжья, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, соус соевый, соль, чеснок, перец черный молотый, хмели-сунели. | 72 | 1 | Белки - 16,3 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 7,3 г. ЭЦ - 189 ккал/791 кДж | 826.00 Руб | кг |
| Плов с курицей | рис круглозерный, морковь, лук репчатый, филе грудки куриное, масло подсолнечное, соль, перец красный молотый сладкий, кумин (зира), барбарис сушеный. | 72 | 1 | Белки - 7,4 г, жиры - 5,5 г, углеводы - 38,3 г. ЭЦ - 228 ккал/984 кДж | 638.00 Руб | кг |
| Плов с мясом | рис круглозерный, морковь, лук репчатый, говядина, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, горох нут, соль пищевая, кумин (зира). | 72 | 1 | Белки - 4,0 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 25,5 г. ЭЦ - 237 ккал/990 кДж | 767.00 Руб | кг |
| Плов с овощами и нутом | рис Басматти, морковь, нут, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, барбарис, зира (кумин), перец сладкий красный молотый, куркума. | 72 | 1 | Белки - 3,2 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 29,1 г. ЭЦ - 204 ккал/853 кДж | 685.00 Руб | кг |
| Котлеты по-киевски | филе грудки куриное, меланж, масло подсолнечное, сухари панировочные, спред, зелень укропа, соль. | 72 | 0,6 | Белки - 25,3 г, жиры - 36,0 г, углеводы - 8,0 г. ЭЦ - 458 | 757.80 Руб | кг |
| Филе минтая жареное в кляре | филе минтая, меланж, мука пшеничная, масло подсолнечное, молоко сухое, соль. | 72 | 1,0 | Белки - 20,9 г, жиры - 23,6 г, углеводы - 0,6 г. ЭЦ - 299 | 1110.00 Руб | кг |
| Филе минтая жареное под маринадом | филе минтая, лук репчатый, морковь, меланж, паста томатная, мука пшеничная, масло подсолнечное, молоко сухое, соль, перец черный молотый, уксус. | 72 | 1 | Белки - 15,1 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 7,4 г. ЭЦ - 126 ккал/525 кДж | 980.00 Руб | кг |
| Солянка "Московская" | капуста белокочанная, паста томатная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, сахар, чеснок, зелень петрушки, перец черный молотый, хмели-сунели. | 72 | 1 | Белки - 2,6 г, жиры - 10,7 г, углеводы - 13,6 г. ЭЦ - 162 ккал/676 кДж | 520.00 Руб | кг |
| Стрипсы куриные | филе грудки куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, меланж, мука пшеничная, соус соевый, соль, чеснок, лимон, перец черный молотый, корень имбиря сушеный. | 72 | 1,0 | Белки - 17,6 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 16,3 г. ЭЦ - 197 ккал/828 кДж | 1169.00 Руб | кг |
| Сырники | творог, мука пшеничная, масло подсолнечное, крупа манная, яйцо куриное, сахар, ванилин. | 72 | 1,0 | Белки - 15,6 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 25,0 г. ЭЦ - 231 | 779.00 Руб | кг |
| Сырники с абрикосовой начинкой | творог, мука пшеничная, конфитюр абрикосовый, масло подсолнечное, крупа манная, яйцо куриное, сахар, ванилин. | 72 | 1,0 | Белки - 14,4 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 21,2 г. ЭЦ - 256 ккал/1092 кДж | 821.00 Руб | кг |
| Сырники с вареной сгущенкой | творог, мука пшеничная, молоко сгущенное вареное, масло подсолнечное, крупа манная, яйцо куриное, сахар, ванилин. | 72 | 1,0 | Белки - 12,3 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 29,4 г. ЭЦ - 268 ккал/1122 кДж | 821.00 Руб | кг |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Тефтели с соусом | свинина, говядина, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, рис длиннозерный, майонез, меланж, масло подсолнечное, паста томатная, соус соевый, соль, кориандр, бульон говяжий сухой, чеснок, сахар, зелень петрушки, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 10,3 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 14,0 г. ЭЦ - 171 ккал/715 кДж | 992.00 Руб | кг |
| Шашлычки куриные на шпажке | филе грудки куриное, паста томатная, майонез, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, сахар, кориандр, перец черный молотый. | 72 | 1,0 | Белки - 22,0 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 4,5 г. ЭЦ - 138 ккал/577 кДж | 1487.00 Руб | кг |
| Шницель по-министерски | филе куриной грудки, хлеб пшеничный, масло подсолнечное, мука пшеничная, меланж, майонез, соль, чеснок. | 72 | 0,6 | Белки - 7,5 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 0,9 г. ЭЦ - 225 ккал/943 кДж | 694.20 Руб | кг |
| **2.1 КУЛИНАРИЯ (250 г)** | | | | | | |
| Бефстроганов с гречкой (250 г) | крупа гречневая, говядина, вода, лук репчатый, сливки, масло подсолнечное, крахмал картофельный, спред, соль. | 72 | 1 | Белки - 6,4 г, жиры - 11,6 г, углеводы - 16,0 г. ЭЦ - 194 ккал/810 кДж | 207.00 Руб | шт |
| Бефстроганов с картофельным пюре (250 г) | картофель, говядина, вода, лук репчатый, сливки, масло подсолнечное, крахмал картофельный, молоко, масло сливочное, спред, соль. | 72 | 1 | Белки - 6,4 г, жиры - 11,6 г, углеводы - 16,0 г. ЭЦ - 194 ккал/810 кДж | 207.00 Руб | шт |
| Биточек из минтая с картофельным пюре (250 г) | картофель, филе минтая, филе щуки, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, лук репчатый, морковь, шпик свиной, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль, перец черный молотый, бульон рыбный сухой. | 72 | 1 | Белки - 10,0 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 12,0 г. ЭЦ - 220 ккал/925 кДж | 201.00 Руб | шт |
| Вареники с картошкой (250 г) | картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 8,5 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 16,6 г. ЭЦ - 215 | 148.00 Руб | шт |
| Голубцы с мясом и рисом (250 г) | капуста белокочанная, говядина, свинина, рис длиннозерный, лук репчатый, морковь, зелень укропа, зелень петрушки, майонез, масло подсолнечное, паста томатная, соль, сахар, перец черный молотый, уксус. | 72 | 1 | Белки - 8,4 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 16 г. ЭЦ - 159 ккал/666 кДж | 201.00 Руб | шт |
| Гречка с грибами (250 г) | крупа гречневая, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, грибы шампиньоны, масло подсолнечное, соль, бульон грибной сухой. | 72 | 1 | Белки - 4,4 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 20,5 г. ЭЦ - 161 ккал/667 кДж | 148.00 Руб | шт |
| Грудка куриная на гриле с картофелем (250 г) | картофель, филе грудки куриное, масло подсолнечное, соус соевый, горчица, лук репчатый, чеснок, соль, сахар, перец черный молотый, перец красный молотый сладкий. | 72 | 1 | Белки - 12,8 г, жиры - 14,4 г, углеводы - 21,6 г. ЭЦ - 266 ккал/1113 кДж | 207.00 Руб | шт |
| Гуляш из говядины с гречкой (250 г) | крупа гречневая, говядина, паста томатная, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, сахар, соль, лист лавровый, перец черный молотый, перец красный молотый сладкий. | 72 | 1 | Белки - 8,8 г, жиры - 2,2 г, углеводы - 18,1 г. ЭЦ - 127 ккал/541 кДж | 207.00 Руб | шт |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Гуляш из говядины с макаронами (250 г) | макароны, вода питьевая, говядина, паста томатная, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, сахар, соль, лист лавровый, перец черный молотый, перец красный молотый сладкий. | 72 | 1 | Белки - 12,6 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 14,6 г. ЭЦ - 189 ккал/791 кДж | 207.00 Руб | шт |
| Гуляш из говядины с рисом (250 г) | рис длиннозерный, вода питьевая, говядина, паста томатная, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, сахар, соль, лист лавровый, перец черный молотый, перец красный молотый сладкий. | 72 | 1 | Белки - 12,6 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 14,4 г. ЭЦ - 188 ккал/784 кДж | 207.00 Руб | шт |
| Драники картофельные по-белорусски (190 г) | картофель, меланж, мука пшеничная, лук репчатый, майонез, соль, уксус. | 72 | 1 | Белки - 5,2 г, жиры - 16,5 г, углеводы - 21,8 г. ЭЦ - 256 | 148.00 Руб | шт |
| Жаркое по-домашнему (250 г) | картофель, филе бедра куриное, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, зелень укропа, чеснок, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 13,8 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 11,9 г. ЭЦ - 112 ккал/468 кДж | 195.00 Руб | шт |
| Котлета куриная с гречкой (250 г) | крупа гречневая, филе бедра куриное, филе грудки куриное, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, майонез, меланж, соль, чеснок, зелень укропа. | 72 | 1 | Белки - 10,6 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,8 г. ЭЦ - 212 ккал/758 кДж | 177.00 Руб | шт |
| Котлета куриная с макаронами (250 г) | макароны, филе бедра куриное, филе грудки куриное, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, майонез, меланж, соль, чеснок, зелень укропа. | 72 | 1 | Белки - 23,2 г, жиры - 21,6 г, углеводы - 8,7 г. ЭЦ - 323 ккал/1349 кДж | 177.00 Руб | шт |
| Котлета куриная с картофельным пюре (250 г) | картофель, филе бедра куриное, филе грудки куриное, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, молоко, масло сливочное, майонез, меланж, соль, чеснок, зелень укропа. | 72 | 1 | Белки - 22,6 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 6,5 г. ЭЦ - 309 ккал/1291 кДж | 189.00 Руб | шт |
| Котлета по-домашнему с макаронами (250 г) | макароны, говядина, филе бедра куриное, лук репчатый, сухари панировочные, шпик свиной, хлеб пшеничный, меланж, молоко, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 22,9 г, жиры - 23,7 г, углеводы - 27,4 г. ЭЦ - 415 ккал/1735 кДж | 177.00 Руб | шт |
| Котлета по-домашнему с картофелем по-деревенски (250 г) | картофель, говядина, филе бедра куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, сухари панировочные, шпик свиной, хлеб пшеничный, меланж, чеснок, соль, перец черный молотый, базилик, чеснок. | 72 | 1 | Белки - 22,0 г, жиры - 22,8 г, углеводы - 22,2 г. ЭЦ - 382 ккал/1598 кДж | 195.00 Руб | шт |
| Курица в кляре с картофельным пюре (250 г) | картофель, филе грудки куриное, мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное, майонез, чеснок, соль, бульон куриный сухой, молоко сухое. | 72 | 1 | Белки - 20,9 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 6,2 г. ЭЦ - 298 ккал/1249 кДж | 183.00 Руб | шт |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Лапша "Удон с курицей" (250 г) | лапша пшеничная Удон, филе цыпленка-бройлера, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, подсолнечное масло, соус соевый, соус "Терияки": соус рисовый, сахар, апельсины, вода, лимоны, крахмал картофельный, лук зеленый, чеснок, кориандр; чеснок, кориандр. | 72 | 1 | Белки - 10,4 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 25,0 г. ЭЦ - 228 ккал/955 кДж | 183.00 Руб | шт |
| Манты мясные (250 г) | говядина, филе бедра куриное, мука пшеничная, лук репчатый, картофель, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль, кориандр молотый. | 72 | 1 | Белки - 9,7 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 5,6 г. ЭЦ - 176 ккал/736 кДж | 207.00 Руб | шт |
| Мясо по-французски с запеченным картофелем (250 г) | картофель, свинина, лук репчатый, помидоры, майонез, сырный продукт полутвердый, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, куркума, соль, перец красный молотый сладкий. | 72 | 1 | Белки - 6,9 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 12,4 г. ЭЦ - 219 ккал/898 кДж | 195.00 Руб | шт |
| Драник картофельный с омлетом (200 г) | яйцо куриное, молоко, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки- 8,0 г, жиры - 15,4 г, углеводы - 13,4 г. ЭЦ - 224 ккал/938 кДж | 148.00 Руб | шт |
| Пельмени по-домашнему (250 г) | говядина, свинина, филе бедра куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 13,3 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 5,3 г. ЭЦ - 279 ккал/1168 кДж | 183.00 Руб | шт |
| Плов с курицей (250 г) | рис круглозерный, морковь, лук репчатый, филе грудки куриное, масло подсолнечное, соль, перец красный молотый сладкий, кумин (зира), барбарис сушеный. | 72 | 1 | Белки - 7,4 г, жиры - 5,5 г, углеводы - 38,3 г. ЭЦ - 228 ккал/984 кДж | 172.00 Руб | шт |
| Плов с мясом (250 г) | рис круглозерный, морковь, лук репчатый, говядина, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, горох нут, соль, кумин (зира). | 72 | 1 | Белки - 4,0 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 25,5 г. ЭЦ - 237 ккал/990 кДж | 189.00 Руб | шт |
| Плов с овощами и нутом (250 г) | рис Басматти, морковь, нут, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, барбарис, зира (кумин), перец сладкий красный молотый, куркума. | 72 | 1 | Белки - 3,2 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 29,1 г. ЭЦ - 204 ккал/853 кДж | 166.00 Руб | шт |
| Рулет куриный с рисом (250 г) | рис длиннозерный, филе грудки куриное, ветчина, сырный продукт полутвердый, яйцо куриное, сухари панировочные, соль. | 72 | 1 | Белки - 10,8 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 15,5 г. ЭЦ - 114 ккал/533 кДж | 189.00 Руб | шт |
| Филе минтая жареное в кляре с картофелем по-деревенски (250 г) | картофель, филе минтая, меланж, мука пшеничная, масло подсолнечное, молоко сухое, соль, базилик, чеснок. | 72 | 1 | Белки - 5,3 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 16,5 г. ЭЦ - 129 ккал/538 кДж | 201.00 Руб | шт |
| Филе минтая жареное под маринадом (250 г) | филе минтая, лук репчатый, морковь, меланж, паста томатная, мука пшеничная, масло подсолнечное, молоко сухое, соль, перец черный молотый, уксус. | 72 | 1 | Белки - 15,1 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 7,4 г. ЭЦ - 126 ккал/525 кДж | 195.00 Руб | шт |
| Сосиски с макаронами (250 г) | макароны, сосиски, вода, масло подсолнечное, соль. | 72 | 1 | Белки - 6,4 г, жиры - 10,0 г, углеводы - 17,5 г. ЭЦ - 183 | 160.00 Руб | шт |
| Паста с соусом Болоньезе (250 г) | макаронные изделия Спагетти, говядина, свинина, лук репчатый, морковь, паста томатная, сыр Пармезан, спред, соль, сахар, чеснок, розмарин. | 72 | 1 | Белки - 7,2 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 24,4 г. ЭЦ - 197 ккал/816 кДж | 172.00 Руб | шт |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Стрипсы куриные с картофелем (250 г) | картофель, филе грудки куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, меланж, мука пшеничная, соус соевый, соль, чеснок свежий, лимон, перец черный молотый, базилик, чеснок сушеный, корень имбиря. | 72 | 1 | Белки - 9,9 г, жиры 7,0 г, углеводы - 13,0 г. ЭЦ - 155 ккал/648 кДж | 207.00 Руб | шт |
| Сырники (210 г) | творог, мука пшеничная, масло подсолнечное, крупа манная, яйцо куриное, сахар, ванилин. | 72 | 1 | Белки - 15,6 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 25 г. ЭЦ - 231 | 172.00 Руб | упак |
| Сырники с абрикосовой начинкой (210 г) | творог, мука пшеничная, конфитюр абрикосовый, масло подсолнечное, крупа манная, яйцо куриное, сахар, ванилин. | 72 | 1 | Белки - 14,4 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 21,2 г. ЭЦ - 256 ккал/1092 кДж | 183.00 Руб | шт |
| Сырники с вареной сгущенкой (210 г) | творог, мука пшеничная, молоко сгущенное вареное, масло подсолнечное, крупа манная, яйцо куриное, сахар, ванилин. | 72 | 1 | Белки - 12,3 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 29,4 г. ЭЦ - 268 ккал/1122 кДж | 183.00 Руб | шт |
| Сырники со сметаной (240 г) | творог, сметана, мука пшеничная, масло подсолнечное, крупа манная, яйцо куриное, сахар, ванилин. | 72 | 1 | Белки - 18,6 г, жиры - 4,2 г, углеводы - 29,0 г. ЭЦ - 230 ккал/969 кДж | 183.00 Руб | шт |
| Шашлычок куриный с картофелем (250 г) | картофель, филе грудки куриное, паста томатная, майонез, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок, соль, сахар, базилик сушеный, кориандр, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 5,5 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 17,9 г. ЭЦ - 168 ккал/694 | 207.00 Руб | шт |
| **3. ВЫПЕЧКА** | | | | | | |
| **Выпечка (1 шт цена)** | | | | | | |
| Беляш с мясом (100 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сухое, вода, спред, лук репчатый, говядина, свинина, филе бедра цыпленка, масло подсолнечное, смесь хлебопекарная, дрожжи, сахар, соль, кориандр, перец черный молотый. | 72 | 5 | Белки - 8,1 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 29,5 г. ЭЦ - 363 ккал/1777 кДж | 385.00 Руб | шт |
| Булочка с маком (80 г) | мука пшеничная, спред, смесь хлебопекарная, сахар, яйцо куриное, дрожжи, начинка маковая, соль. | 72 | 3 | Белки - 6,0 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 27,6 г. ЭЦ - 221 ккал/923 кДж | 231.00 Руб | шт |
| Ватрушка венгерская (90 г) | тесто слоеное, мука пшеничная, продукт створоженный, спред, яйцо куриное, сахар, цедра лимона, пудра сахарная, соль, ванилин. | 72 | 3 | Белки - 11,7 г, жиры - 23,4 г, углеводы - 24,7 г. ЭЦ - 356 ккал/1489 кДж | 213.00 Руб | шт |
| Галстук с арахисом (90 г) | тесто слоеное, мука пшеничная, арахис, яйцо куриное, сироп топинамбура, сахар, соль. | 72 | 2 | Белки - 7,0 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 61,0 г. ЭЦ - 474 | 166.00 Руб | шт |
| Галстук с шоколадом (90 г) | тесто слоеное, мука пшеничная, начинка "Какао", яйцо куриное, сироп топинамбура, сахар, соль. | 72 | 2 | Белки - 6,9 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 44,8 г. ЭЦ - 411 | 166.00 Руб | шт |
| Дениш с ананасом (85 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, начинка термостабильная "Ананас", маргарин, смесь кондитерская, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 5 | Белки - 7,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 21,0 г. ЭЦ - 300 ккал/1256 кДж | 385.00 Руб | шт |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Дениш с вишней (85 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, начинка вишневая (вишня, сахар, вода, крахмал картофельный, корица), маргарин, смесь кондитерская, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 5 | Белки - 6,2 г, жиры - 24,6 г, углеводы - 30,8 г. ЭЦ - 369 ккал/1544 кДж | 385.00 Руб | шт |
| Дениш с грушевой начинкой (85 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, начинка "Груша", маргарин, смесь кондитерская, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 5 | Белки - 6,0 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 25,5 г. ЭЦ - 337 | 385.00 Руб | шт |
| Дениш с малиновым джемом (85 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, начинка "Малина", маргарин, смесь кондитерская, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 5 | Белки - 6,0 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 25,5 г. ЭЦ - 337 | 385.00 Руб | шт |
| Дениш с персиком (85 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, персик консервированный, начинка ванильная, маргарин, смесь кондитерская, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 5 | Белки - 7,0 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 21,0 г. ЭЦ - 312 ккал/1304 кДж | 385.00 Руб | шт |
| Косичка с корицей (100 г) | мука пшеничная, вода, маргарин, яйцо куриное, сахар, пудра сахарная, соль. | 72 | 2 | Белки - 4,0 г, жиры - 26,0 г, углеводы - 40,0 г. ЭЦ - 410 | 154.00 Руб | шт |
| Круассан с ванильной начинкой (60 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, маргарин, молоко, начинка "Сгущенка с сахаром", спред, крахмал картофельный, сахар, арахис, ванилин, дрожжи. | 72 | 2 | Белки - 9,6 г, жиры - 27,2 г, углеводы - 15,3 г. ЭЦ - 356 ккал/1487 кДж | 154.00 Руб | шт |
| Круассан с миндальным кремом (60 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, маргарин, сливки, молоко, начинка "Сгущенка с сахаром", спред, дрожжи, миндаль, сахар, ванилин. | 72 | 2 | Белки - 3,9 г, жиры - 16,9 г, углеводы - 20,3 г. ЭЦ - 252 Ккал/1041 кДж | 154.00 Руб | шт |
| Круассан с шоколадной начинкой (60 г) | мука пшеничная, молоко, маргарин, вода, сахар, спред, яйцо куриное, начинка "Сгущенка с сахаром", какао-порошок, крахмал картофельный, дрожжи, ванилин. | 72 | 2 | Белки - 9,6 г, жиры - 27,2 г, углеводы - 14,4 г. ЭЦ - 340 ккал/1421 кДж | 154.00 Руб | шт |
| Пирожок жареный с капустой (100 г) | мука пшеничная, молоко сухое, вода, спред, капуста белокочанная, яйцо куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, дрожжи, сахар, соль, перец черный молотый. | 72 | 5 | Белки - 6,6 г, жиры - 20,3 г, углеводы - 28,3 г. ЭЦ - 330 ккал/1346 кДж | 55.00 Руб | шт |
| Пирожок жареный с картофелем (100 г) | мука пшеничная, молоко сухое, вода, спред, картофель, лук репчатый, яйцо куриное, масло подсолнечное, дрожжи, сахар, соль, перец черный молотый, бульон куриный сухой, зелень укропа сушеная. | 72 | 5 | Белки - 5,3 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 37,5 г. ЭЦ - 302 ккал/ 1263 кДж | 55.00 Руб | шт |
| Пирожок жареный с повидлом (100 г) | мука пшеничная, молоко сухое, вода, спред, повидло яблочное, яйцо куриное, масло подсолнечное, дрожжи, сахар, соль. | 72 | 5 | Белки - 6,6 г, жиры - 20,3 г, углеводы - 28,3 г. ЭЦ - 330 ккал/1346 кДж | 275.00 Руб | шт |
| Пирожки жареные с яйцом и зелёным луком (100 г) | мука пшеничная, молоко сухое, вода, спред, яйцо куриное, лук зеленый, масло подсолнечное, сахар, дрожжи, соль. | 72 | 5 | Белки - 6,6 г, жиры - 20,3 г, углеводы - 28,3 г. ЭЦ - 330 ккал/1346 кДж | 295.00 Руб | шт |
| Пирожок с вишней (55 г) | мука пшеничная, начинка (вишня, сахар, вода, крахмал картофельный, корица), молоко сухое, вода, яйцо куриное, спред, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 5 | Белки - 5,4 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 5,8 г. ЭЦ - 291 ккал/1217 кДж | 235.00 Руб | шт |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пирожки домашние с капустой (50 г) | мука пшеничная, начинка (капуста белокочанная, лук репчатый, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый), молоко сухое, вода, яйцо куриное, спред, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 4 | Белки - 6,9 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 28,0 г. ЭЦ - 231 ккал/945 кДж | 188.00 Руб | шт |
| Пирожок с картошкой (50 г) | мука пшеничная, начинка (картофель, грибы шампиньоны, лук репчатый, лук зеленый, масло подсолнечное, соль), молоко сухое, вода, яйцо куриное, спред, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 4 | Белки - 5,3 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 37,5 г. ЭЦ - 302 ккал/1263 кДж | 188.00 Руб | шт |
| Пирожок с мясом (50 г) | мука пшеничная, начинка (свинина, говядина, филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый), молоко сухое, вода, яйцо куриное, спред, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 5 | Белки - 14,6 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 43,3 г. ЭЦ - 347 ккал /1451 кДж | 260.00 Руб | шт |
| Пирожок с рисом и яйцом (50 г) | мука пшеничная, начинка (рис, яйцо куриное, спред, лук зеленый, соль), молоко сухое, вода, яйцо куриное, спред, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 4 | Белки - 8,7 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 35,3 г. ЭЦ - 245 ккал/1022 кДж | 188.00 Руб | шт |
| Пирожок с рыбой (55 г) | мука пшеничная, начинка (рыба горбуша консервированная, рис длиннозерный, яйцо куриное, майонез, лук зеленый, зелень петрушки, зелень укропа, соль), молоко сухое, вода, яйцо куриное, спред, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 4 | Белки - 12,2 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 31,6 г. ЭЦ - 239 ккал/1001 кДж | 236.00 Руб | шт |
| Пирожок с яблочной начинкой (55 г) | мука пшеничная, начинка (яблоко, вода, крахмал картофельный, сахар, корица), молоко сухое, вода, яйцо куриное, спред, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 4 | Белки - 4,3 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 46,0 г. ЭЦ - 231 ккал/945 кДж | 188.00 Руб | шт |
| Пирожок с яйцом и зеленым луком (50 г) | мука пшеничная, начинка (яйцо куриное, лук зеленый, спред, соль), молоко сухое, вода, яйцо куриное, спред, сахар, соль, дрожжи. | 72 | 5 | Белки - 11,1 г, жиры - 9,8 г, углеводы - 28,5 г. ЭЦ - 248 ккал/1038 кДж | 245.00 Руб | шт |
| Ром Баба (120 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, спред, сахар, изюм, масло подсолнечное, пудра сахарная, соль, дрожжи, ванилин, ароматизатор ромовый. | 72 | 4 | Белки - 9,2 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 32,5 г. ЭЦ - 319 ккал/1337 кДж | 372.00 Руб | шт |
| Ром Баба (70 г) | мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, спред, сахар, глазурь белая, изюм, масло подсолнечное, пудра сахарная, соль, ванилин, ароматизатор ромовый. | 72 | 4 | Белки - 9,2 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 32,5 г. ЭЦ - 319 ккал/1337 кДж | 260.00 Руб | шт |
| Самса "Столичная" с курицей (75 г) | тесто слоеное бездрожжевое, филе цыплята-бройлера, филе бедра цыпленка, лук репчатый свежий, яйцо куриное, спред, соль, кунжут светлый, зира, перец черный молотый. | 72 | 3 | Белки - 14,6 г, жиры - 19,9 г, углеводы - 5,3 г. ЭЦ - 259 ккал/1082 кДж | 231.00 Руб | шт |
| Сосиска в тесте (90 г) | мука пшеничная, сосиска, дрожжи, яйцо куриное, молоко сухое, масло подсолнечное, сахар, соль. | 72 | 4 | Белки - 10,0 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 24,1 г. ЭЦ - 278 | 284.00 Руб | шт |
| Сосиска в тесте жареная (120 г) | мука пшеничная, сосиска, яйцо куриное, молоко сухое, масло подсолнечное, спред, дрожжи, сахар, соль. | 72 | 5 | Белки - 8,3 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 1,7 г. ЭЦ - 399 ккал/1636 кДж | 385.00 Руб | шт |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Сочник с творожной начинкой (80 г) | мука пшеничная, спред, продукт творожный, яйцо куриное, паста сметанная, сахар, ванилин, соль, сода, разрыхлитель. | 72 | 1 | Белки - 5,7 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 20,4 г. ЭЦ - 256 ккал/1071 кДж | 65.00 Руб | шт |
| Чебурек с мясом (70 г) | мука пшеничная, свинина, говядина, спред, лук репчатый, масло подсолнечное, сахар, соль, перец черный молотый, кориандр молотый. | 72 | 5 | Белки - 9,9 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 4,3 г. ЭЦ - 156 ккал/651 кДж | 385.00 Руб | шт |
| **Выпечка (вес)** | | | | | | |
| Запеканка творожная с изюмом | творог, мука пшеничная, сахар, изюм, яйцо куриное, крупа манная, пудра сахарная, соль, ванилин. | 72 | 1 | Белки - 14,8 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 24,3 г. ЭЦ - 234 | 697.00 Руб | кг |
| Запеканка творожная с курагой | творог, мука пшеничная, сахар, курага, яйцо куриное, крупа манная, пудра сахарная, соль, ванилин. | 72 | 1 | Белки - 14,0 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 21,4 г. ЭЦ - 211 ккал/897 кДж | 697.00 Руб | кг |
| **4. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ** | | | | | | |
| **Десерты в стаканах** | | | | | | |
| Десерт "Гранола с малиной" (150 г) | йогурт, хлопья овсяные, начинка "Малина", масло подсолнечное, изюм, сироп топинамбура, арахис, мед, корица. | 72 | 1 | Белки - 13,2 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 14,9 г. ЭЦ - 127 ккал/530 кДж | 148.00 Руб | шт |
| Десерт "Красный бархат" (120 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, сыр творожный, сливки растительные, паста сметанная, сахар, какао-порошок, пудра сахарная, соль, уксус, ванилин, краситель. | 72 | 6 | Белки - 3,7 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 31,7 г. ЭЦ - 256 ккал/1055 кДж | 924.00 Руб | шт |
| Десерт "Медовик" (120 г) | мука пшеничная, мед, крем со вкусом вареной сгущенки, яйцо куриное, паста сметанная, сахар, спред, пудра сахарная, сода, ванилин. | 72 | 6 | Белки - 4,4 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 42,1 г. ЭЦ - 333 ккал/1395 кДж | 888.00 Руб | шт |
| Десерт "Наполеон" (120 г) | мука пшеничная, тесто слоеное бездрожжевое, яйцо куриное, сахар, молоко, спред, крахмал картофельный, ванилин. | 72 | 6 | Белки - 6,4 г, жиры - 42,2 г, углеводы - 38,7 г. ЭЦ - 558 ккал/2335 кДж | 888.00 Руб | шт |
| **Кондитерские изделия** | | | | | | |
| Пирожное "Картошка" (50 г) | мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, начинка "Сгущенка с сахаром", спред, какао-порошок, глазурь шоколадная, ароматизатор ромовый, ванилин. | 72 | 6 | Белки - 4,3 г, жиры - 19,7 г, углеводы - 48,9 г. ЭЦ - 392 ккал/1640 кДж | 390.00 Руб | шт |
| Кольцо заварное с творожной начинкой (70 г) | мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, продукт творожный, начинка "Сгущенка с сахаром", спред, соль, ванилин, пудра сахарная. | 72 | 5 | Белки - 11,2 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 24,8 г. ЭЦ - 326 ккал/1364 кДж | 385.00 Руб | шт |
| Пирожное "Красный бархат" (110 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, конфитюр клубничный, сливки растительные, паста сметанная, сыр творожный, какао-порошок, сахар, пудра сахарная, смесь для бисквита, вода, паста "Клубника", краситель жидкий, соль, ванилин, уксус. | 72 | 5 | Белки - 3,7 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 31,7 г. ЭЦ - 256 ккал/1055 кДж | 590.00 Руб | шт |
| Пирожное "Медовик" (100 г) | мука пшеничная, мед, яйцо куриное, сахар, спред, сыр творожный, сливки растительные, чернослив, пудра сахарная, сода, ванилин. | 72 | 5 | Белки - 4,4 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 42,1 г. ЭЦ - 334 ккал/1395 кДж | 535.00 Руб | кус. |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пирожное "Наполеон" (100 г) | мука пшеничная, тесто слоеное бездрожжевое, яйцо куриное, сахар, молоко, спред, крахмал картофельный, ванилин. | 72 | 9 | Белки - 6,4 г, жиры - 42,2 г, углеводы - 38,7 г. ЭЦ - 558 ккал/2335 кДж | 855.00 Руб | кус. |
| Пирожное "Прага" (120 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, какао-порошок, спред, начинка "Клубника", сливки, шоколад темный, начинка "Сгущенка с сахаром", ванилин. | 72 | 5 | Белки - 4,6 г, жиры - 26,5 г, углеводы - 65,1 г. ЭЦ - 517 ккал/2163 кДж | 590.00 Руб | кус. |
| Пирожное "Эклер ванильный" (50 г) | мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, молоко, начинка "Сгущенка с сахаром", глазурь белая, крахмал картофельный, спред, масло подсолнечное, соль, ванилин. | 72 | 5 | Белки - 3,4 г, жиры - 35,8 г, углеводы - 43,2 г. ЭЦ - 439 ккал/1837 кДж | 385.00 Руб | шт |
| Пирожное "Эклер фисташковый" (50 г) | мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, начинка "Сгущенка с сахаром", паста "Фисташка", глазурь белая, крахмал картофельный, спред, соль, ванилин. | 72 | 5 | Белки - 4,9 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 16,0 г. ЭЦ - 214 Ккал/832 кДж | 415.00 Руб | шт |
| Пирожное "Эклер шоколадный" (50 г) | мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, начинка "Сгущенка с сахаром", глазурь шоколадная, какао-порошок, крахмал картофельный, спред, масло подсолнечное, соль, ванилин. | 72 | 5 | Белки - 4,6 г, жиры - 37,8 г, углеводы - 40,2 г. ЭЦ - 472 ккал/1936 кДж | 385.00 Руб | шт |
| **Торты (круглые порезанные)** | | | | | | |
| Пирожное "Красный бархат" (110 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, конфитюр клубничный, сливки растительные, паста сметанная, сыр творожный, какао-порошок, сахар, пудра сахарная, смесь для бисквита, вода, паста "Клубника", краситель жидкий, соль, ванилин, уксус. | 72 | 10 | Белки - 3,7 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 31,7 г. ЭЦ - 256 ккал/1055 кДж | 1180.00 Руб | кус. |
| Торт "Медовик" (100 г) | мука пшеничная, мед, яйцо куриное, сахар, спред, сыр творожный, сливки растительные, чернослив, пудра сахарная, сода, ванилин. | 72 | 10 | Белки - 4,4 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 42,1 г. ЭЦ - 333 ккал/1395 кДж | 1070.00 Руб | кус. |
| Торт "Прага" (120 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, какао-порошок, спред, начинка "Клубника", сливки, шоколад темный, начинка "Сгущенка с сахаром", ванилин. | 72 | 10 | Белки - 4,6 г, жиры - 26,5 г, углеводы - 65,1 г. ЭЦ - 517 ккал/2163 кДж | 1180.00 Руб | кус. |
| **БЛИНЫ** | | | | | | |
| **Блинчики (1 кг)** | | | | | | |
| Блинчики с ветчиной и сыром | мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сухое, вода, масло подсолнечное, сахар, соль, ветчина, сыр полутвердый. | 72 | 1 | Белки - 12,0 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 18,3 г. ЭЦ - 270 ккал/1121 кДж | 697.00 Руб | кг |
| Блинчики с вишневой начинкой | мука пшеничная, яйцо куриное, начинка вишневая (вишня, сахар, крахмал картофельный, корица), молоко сухое, вода, масло подсолнечное, сахар, соль. | 72 | 1 | Белки - 6,6 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 25,4 г. ЭЦ - 229 ккал/957 кДж | 649.00 Руб | кг |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Блинчики с курицей | мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сухое, вода, масло подсолнечное, филе бедра куриное, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, перец черный молотый, сахар, соль. | 72 | 1 | Белки - 9,1 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 19,3 г. ЭЦ - 228 ккал/949 кДж | 697.00 Руб | кг |
| Блинчики с мясом | мука пшеничная, яйцо куриное, говядина, свинина, филе бедра куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, молоко сухое, вода, сахар, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 10,6 г, жиры - 18,7 г, углеводы - 14,3 г. ЭЦ - 268 ккал/1122 кДж | 697.00 Руб | кг |
| Блинчики с творожной начинкой | мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сухое, вода, продукт творожный, масло подсолнечное, сахар, соль. | 72 | 1 | Белки - 11,5 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 19,5 г. ЭЦ - 251 ккал/1048 кДж | 579.00 Руб | кг |
| Блинчики с яблочной начинкой | мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сухое, вода, начинка (яблоко, вода, крахмал картофельный, сахар, корица), масло подсолнечное, сахар, соль. | 72 | 1 | Белки - 6,6 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 44,1 г. ЭЦ - 306 ккал/1279 кДж | 614.00 Руб | кг |
| Блинчики со сгущенкой | мука пшеничная, яйцо куриное, крем со вкусом вареной сгущенки, молоко сухое, вода, масло подсолнечное, сахар, соль. | 72 | 1 | Белки - 8,4 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 34,9 г. ЭЦ - 291 ккал/1215 кДж | 649.00 Руб | кг |
| Блины домашние | мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сухое, вода, масло подсолнечное, сахар, соль. | 72 | 1 | Белки - 9,9 г, жиры - 17,5 г, углеводы - 13,3 г. ЭЦ - 251 | 449.00 Руб | кг |
| **Блинчики (240 г)** | | | | | | |
| Блинчики с ветчиной и сыром (240 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сухое, вода, масло подсолнечное, сахар, соль, ветчина, сыр полутвердый. | 72 | 1 | Белки - 12,0 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 18,3 г. ЭЦ - 270 ккал/1121 кДж | 177.00 Руб | шт |
| Блинчики с вишневой начинкой (240 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, начинка вишневая (вишня, сахар, крахмал картофельный, корица), молоко сухое, вода, масло подсолнечное, сахар, соль. | 72 | 1 | Белки - 6,6 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 25,4 г. ЭЦ - 229 ккал/957 кДж | 166.00 Руб | шт |
| Блинчики с курицей (240 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сухое, вода, масло подсолнечное, филе бедра куриное, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, перец черный молотый, сахар, соль. | 72 | 1 | Белки - 9,1 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 19,3 г. ЭЦ - 228 ккал/949 кДж | 177.00 Руб | шт |
| Блинчики с мясом (240 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, говядина, свинина, филе бедра куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, молоко сухое, вода, сахар, соль, перец черный молотый. | 72 | 1 | Белки - 10,6 г, жиры - 18,7 г, углеводы - 14,3 г. ЭЦ - 268 ккал/1122 кДж | 177.00 Руб | шт |
| Блинчики с творожной начинкой (240 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сухое, вода, продукт творожный, масло подсолнечное, сахар, соль. | 72 | 1 | Белки - 11,5 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 19,5 г. ЭЦ - 251 ккал/1048 кДж | 154.00 Руб | шт |
| Блинчики с яблочной начинкой (240 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сухое, вода, начинка (яблоко, вода, крахмал картофельный, сахар, корица), масло подсолнечное, сахар, соль. | 72 | 1 | Белки - 6,6 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 44,1 г. ЭЦ - 306 ккал/1279 кДж | 160.00 Руб | шт |
| Блинчики со сгущенкой (240 г) | мука пшеничная, яйцо куриное, крем со вкусом вареной сгущенки, молоко сухое, вода, масло подсолнечное, сахар, соль. | 72 | 1 | Белки - 8,4 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 34,9 г. ЭЦ - 291 ккал/1215 кДж | 166.00 Руб | шт |

| БУТЕРБРОДЫ И СЭНДВИЧИ | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Бутерброды и сэндвичи** | | | | | | |
| Бутерброд с курицей (200 г) | булочка, грудка куриная жареная (филе грудки куриное, масло подсолнечное, майонез, соль, чеснок), кетчуп, майонез, лук репчатый, огурцы маринованные, салат айсберг свежий, масло подсолнечное. | 72 | 1 | Белки - 12,5 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 24,4 г. ЭЦ - 306 ккал/1117 кДж | 177.00 Руб | шт |
| Чикенбургер (220 г) | булочка, курица в кляре (филе грудки куриное, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, чеснок, соль, бульон куриный сухой, молоко), помидоры, салат айсберг, огурцы маринованные, лук репчатый, соус "Гриль", майонез, сырный продукт, масло подсолнечное. | 72 | 1 | Белки - 8,3 г, жиры - 21,4 г, углеводы - 23,8 г. ЭЦ - 324 ккал/1340 кДж | 189.00 Руб | шт |
| Гамбургер (220 г) | булочка, котлета (говядина, филе куриное, лук репчатый, картофель, хлеб пшеничный, молоко, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, соль, перец черный), помидоры свежие, огурцы маринованные, лук репчатый, масло подсолнечное, майонез, соус "Гриль", сырный продукт. | 72 | 1 | Белки - 9,6 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 22,6 г. ЭЦ - 280 ккал/1155 кДж | 189.00 Руб | шт |
| Круассан с ветчиной и сыром (170 г) | круассан, рулет куриный, сырный продукт полутвердый, майонез, соус "Гриль", соус горчичный, салат айсберг, огурцы маринованные. | 72 | 1 | Белки - 5,6 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 36 г. ЭЦ - 322 ккал/1348 кДж | 189.00 Руб | шт |
| Круассан с красной рыбой (150 г) | круассан, филе форели слабосоленое, сыр творожный, салат латук, огурцы свежие. | 72 | 1 | Белки - 13,4 г, жиры - 18,8 г, углеводы - 35 г. ЭЦ - 363 | 236.00 Руб | шт |
| Круассан с курицей варено-копченой (160 г) | круассан, грудка куриная варено-копченая, соус "Цезарь", помидоры свежие, салат латук. | 72 | 1 | Белки - 12,4 г, жиры - 22 г, углеводы - 15,9 г. ЭЦ - 312 | 189.00 Руб | шт |
| Сэндвич-ролл с ветчиной (200 г) | лаваш, ветчина, сырный продукт полутвердый, салат айсберг, капуста белокочанная, морковь по-корейски (морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок, сахар, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий, кориандр, уксус, соль), блинчик яичный (яйцо куриное, крахмал картофельный, масло подсолнечное), майонез, соус "Барбекью", кетчуп. | 72 | 1 | Белки - 9,5 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 17,5 г. ЭЦ - 214 ккал/881 кДж | 166.00 Руб | шт |
| Сэндвич-ролл с красной рыбой (180 г) | лаваш, филе форели слабосоленое, огурцы свежие, сыр творожный, салат айсберг. | 72 | 1 | Белки - 14,5 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 22,0 г. ЭЦ - 335 | 235.00 Руб | шт |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Сэндвич-ролл с курицей (200 г) | лаваш, курица отварная (филе бедра куриное, соус соевый, масло подсолнечное, карри, бульон куриный сухой, перец красный молотый сладкий, перец черный молотый, соль), морковь по-корейски (морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок, сахар, перец красный молотый острый, перец красный молотый сладкий, кориандр, уксус, соль), салат айсберг, помидоры, капуста белокочанная, майонез, кетчуп, соус "Барбекью". | 72 | 1 | Белки - 9,0 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 18,0 г. ЭЦ - 185 ккал/761 кДж | 177.00 Руб | шт |
| Сэндвич-ролл Цезарь (200 г) | лаваш, грудка куриная жареная (филе грудки куриное, масло подсолнечное, майонез, соль, чеснок), салат айсберг, помидоры свежие, огурцы свежие, соус "Цезарь", майонез. | 72 | 1 | Белки - 9,1 г, жиры - 13,4 г, углеводы - 18,5 г. ЭЦ - 232 ккал/968 кДж | 183.00 Руб | шт |
| Сэндвич с ветчиной (150 г) | хлеб, ветчина, сырный продукт полутвердый, огурцы маринованные, салат айсберг, майонез, соус "Гриль", соус горчичный. | 72 | 1 | Белки - 9,6 г, жиры - 12,0 г, углеводы - 18,7 г. ЭЦ - 283 ккал/927 кДж | 148.00 Руб | шт |
| Сэндвич с красной рыбой (150 г) | хлеб, филе форели слабосоленое, майонез, соус "Гриль", соус горчичный, огурцы свежие, салат айсберг. | 72 | 1 | Белки - 20,8 г, жиры - 14,7 г, углеводы - 27,2 г. ЭЦ - 324 ккал/1375 кДж | 213.00 Руб | шт |
| Сэндвич с курицей (150 г) | хлеб, грудка куриная жареная (филе грудки куриное, масло подсолнечное, майонез, соль, чеснок), огурцы маринованные, салат айсберг, майонез, соус "Гриль", соус горчичный. | 72 | 1 | Белки - 16,0 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 29,3 г. ЭЦ - 307 ккал/1302 кДж | 160.00 Руб | шт |
| Сэндвич "Цезарь" (150 г) | хлеб, грудка куриная жареная (филе грудки куриное, масло подсолнечное, майонез, соль, чеснок), помидоры, салат айсберг, соус "Цезарь", майонез, сыр "Пармезан". | 72 | 1 | Белки - 10,7 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 21,7 г. ЭЦ - 217 ккал/907кДж | 166.00 Руб | шт |
| Хот-дог (150 г) | булочка пшеничная, сосиска, лук репчатый, морковь по-корейски (морковь, масло подсолнечное, чеснок, сахар, перец красный, кориандр, уксус, соль), огурец маринованный, кетчуп, горчица, масло подсолнечное. | 72 | 1 | Белки - 15 г, жиры - 18 г, углеводы - 32 г. ЭЦ - 350 ккал/1465 кДж | 166.00 Руб | шт |
| Чиабатта "Песто" (180 г) | чиабатта, грудка куриная варено-копченая, помидоры свежие, соус песто (майонез, базилик, зелень петрушки, масло оливковое, масло подсолнечное, сок лимонный, сыр "Пармезан", чеснок, соль), салат айсберг, огурцы свежие. | 72 | 1 | Белки - 6,8 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 7,8 г. ЭЦ - 209 ккал/875 кДж | 166.00 Руб | шт |
| Чиабатта "Терияки" (180 г) | чиабатта, грудка куриная жареная (филе грудки куриное, масло подсолнечное, майонез, соль, чеснок), соус "Терияки", майонез, салат айсберг, помидоры, огурцы маринованные, перец халапеньо консервированный. | 72 | 1 | Белки - 8,7 г, жиры - 7,1 г, углеводы - 38,2 г. ЭЦ - 252 ккал/1055 кДж | 154.00 Руб | шт |
| **СУПЫ** | | | | | | |
| **Супы (300 г)** | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Суп "Борщ" (270 г) | свекла, капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, филе бедра цыпленка, паста томатная, масло подсолнечное, уксус, соль, перец черный молотый, лавровый лист, сахар, зелень укропа, чеснок, вода. | 72 | 1 | Белки - 6,0 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 11,2 г. ЭЦ - 117 ккал/490 кДж | 118.00 Руб | порц |
| Суп "Гороховый" (270 г) | горох, картофель, грудинка варено-копченая, сухари (хлеб пшеничный, масло подсолнечное, перец красный молотый сладкий, бульон куриный сухой), лук репчатый, морковь, соль, масло подсолнечное, лавровый лист, перец черный молотый, бульон куриный сухой, вода. | 72 | 1 | Белки - 2,8 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 8,8 г. ЭЦ - 57 ккал/237 кДж | 118.00 Руб | порц |
| Суп "Лапша домашняя" (270 г) | филе грудки куриное, лук репчатый, морковь, лапша пшеничная, масло подсолнечное, лавровый лист, перец черный молотый, зелень укропа, соль, вода. | 72 | 1 | Белки - 4,8 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 5,4 г. ЭЦ - 77 ккал/322 кДж | 118.00 Руб | порц |
| Суп "Солянка" (270 г) | картофель, лук репчатый, перец сладкий, маслины, оливки, паста томатная, огурцы маринованные, сосиски, колбаса "Сервелат", лимон, зелень петрушки, масло подсолнечное, соль, вода. | 72 | 1 | Белки - 2,7 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 2,4 г. ЭЦ - 95 ккал/395 кДж | 142.00 Руб | шт |
| Суп-крем из шампиньонов (270 г) | грибы шампиньоны, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, сливки 18%, сухари (хлеб пшеничный, масло подсолнечное, перец красный молотый сладкий, бульон куриный сухой), масло подсолнечное, бульон грибной сухой, соль, перец черный молотый, вода. | 72 | 1 | Белки - 2,1 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 11,7 г. ЭЦ - 115 ккал/474 кДж | 154.00 Руб | порц |
| **Супы (1л)** | | | | | | |
| Суп "Борщ" (1 кг) | свекла, капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, филе бедра цыпленка, паста томатная, масло подсолнечное, уксус, соль, перец черный молотый, лавровый лист, сахар, зелень укропа, чеснок, вода. | 72 | 1 | Белки - 6,0 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 11,2 г. ЭЦ - 117 ккал/490 кДж | 384.00 Руб | л |
| Суп "Гороховый" (1 кг) | горох, картофель, грудинка варено-копченая, сухари (хлеб пшеничный, масло подсолнечное, перец красный молотый сладкий, бульон куриный сухой), лук репчатый, морковь, соль, масло подсолнечное, лавровый лист, перец черный молотый, бульон куриный сухой, вода. | 72 | 1 | Белки - 9,3 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 28,6 г. ЭЦ - 183 ккал/767 кДж | 384.00 Руб | л |
| Суп "Лапша домашняя" (1 кг) | филе грудки куриное, лук репчатый, морковь, лапша пшеничная, масло подсолнечное, лавровый лист, перец черный молотый, зелень укропа, соль, вода. | 72 | 1 | Белки - 4,8 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 5,4 г. ЭЦ - 77 ккал/322 кДж | 384.00 Руб | л |
| Суп "Солянка" (1 кг) | картофель, лук репчатый, перец сладкий, маслины, оливки, паста томатная, огурцы маринованные, сосиски, колбаса "Сервелат", лимон, зелень петрушки, масло подсолнечное, соль, вода. | 72 | 1 | Белки - 2,7 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 2,4 г. ЭЦ - 95 ккал/396 кДж | 449.00 Руб | л |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Суп-крем из шампиньонов (1 кг) | грибы шампиньоны, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, сливки 18%, сухари (хлеб пшеничный, масло подсолнечное, перец красный молотый сладкий, бульон куриный сухой), масло подсолнечное, бульон грибной сухой, соль, перец черный молотый, вода. | 72 | 1 | Белки - 2,1 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 11,7 г. ЭЦ - 115 ккал/474 кДж | 496.00 Руб | л |
| **СУХАРИ** | | | | | | |
| Сухари (500 г) | хлеб пшеничный, масло подсолнечное, бульон куриный сухой, чеснок, перец красный молотый сладкий. | 72 | 0,5 | Белки - 7,3 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 43,6 г. ЭЦ - 294 ккал/1230 кДж | 237.00 Руб | кг |