

Салаты  
Кулинария  
Сэндвичи



+7 (495) 797 64 57  
info@salatoff.ru



Выпечка  
Пирожные  
Роллы

Наименование товаров	Состав	Срок реализ.	Ед. изм.	Мин.	Калорийность	Цена
<b>ПРОДУКЦИЯ</b>						
<b>Салаты традиционные весовые</b>						
Рулетки из баклажанов с сырной начинкой	Баклажаны, сыр полутвердый, сыр колбасный, майонез, яйцо куриное, чеснок.	72	кг	1	Белки - 8,6 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 8,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 325 ккал/1358 кДж	808.00 Р
Салат "Винегрет"	Картофель, свекла, морковь, огурцы маринованные, горошек консервированный, масло подсолнечное.	72	кг	1	Белки - 2,6 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 15,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 100 ккал/419 кДж	363.00 Р
Салат "Витаминный"	Капуста белокочанная, морковь, огурцы свежие, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль, чеснок, уксус столовый.	72	кг	1	Белки - 2,1 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 11,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 85 ккал/356 кДж	363.00 Р
Салат "Восточный"	Крабовое мясо, рис, кукуруза консервированная, огурцы свежие, морковь, яйцо куриное, майонез, соль.	72	кг	1	Белки - 4,0 г, жиры - 13,9 г, углеводы - 17,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 210 ккал/877 кДж	492.00 Р
Салат "Греческий"	огурцы свежие, помидоры, сыр Сиртаки, перец сладкий свежий, салат айсберг, маслины консервированные, масло подсолнечное	72	кг	1	Белки - 3,6 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 1,8 г. Энергетическая ценность - 112 ккал/440 кДж	621.00 Р
Салат с грибами	Опята консервированные, грузди консервированные, картофель, морковь, огурцы свежие, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез.	72	кг	1	Белки - 3,5 г, жиры - 15,2 г, углеводы - 9,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 188 ккал/785 кДж	562.00 Р
Салат "Дамский каприз"	Кальмары маринованные, огурцы свежие, ветчина, майонез, кукуруза консервированная, перец сладкий свежий, соль.	72	кг	1	Белки - 7,0 г, жиры - 17,5 г, углеводы - 7,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 217 ккал/907 кДж	726.00 Р
Салат "Домашний"	Картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, майонез, горошек консервированный, соль.	72	кг	1	Белки - 3,9 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 199 ккал/832 кДж	445.00 Р
Салат "Загадка"	Ветчина, филе куриное, огурцы маринованные, сыр полутвердый, яйцо куриное, майонез.	72	кг	1	Белки - 10,9 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 5,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 321 ккал/1344 кДж	726.00 Р
Салат "Из тунца с овощами"	Тунец консервированный, рис, морковь, яйцо куриное, майонез, лук зеленый.	72	кг	1	Белки - 7,6 г, жиры - 17,4 г, углеводы - 10,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/965 кДж	644.00 Р
Салат "Итальянская трапеза"	Крабовое мясо, фасоль красная, морковь, лук репчатый, майонез, соль.	72	кг	1	Белки - 3,4 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 12,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 209 ккал/873 кДж	580.00 Р
Салат с кальмарами	Кальмары маринованные, яйцо куриное, майонез, лук зеленый.	72	кг	1	Белки - 8,3 г, жиры - 18,8 г, углеводы - 0,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 206 ккал/863 кДж	878.00 Р
Салат "Кантри"	Картофель, ветчина, огурцы свежие, огурцы маринованные, майонез.	72	кг	1	Белки - 3,7 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 11,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 216 ккал/902 кДж	515.00 Р
Салат "Крабовый"	Крабовое мясо, рис, кукуруза консервированная, огурцы свежие, морковь, яйцо куриное, майонез.	72	кг	1	Белки - 4,3 г, жиры - 12,6 г, углеводы - 13,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 185 ккал/774 кДж	527.00 Р
Салат "Курочка Ряба"	Филе куриное, шампиньоны консервированные, морковь, яйцо куриное, майонез, соль.	72	кг	1	Белки - 12,1 г, жиры - 18,0 г, углеводы - 3,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 226 ккал/944 кДж	702.00 Р
Салат "Мимоза"	Горбуша консервированная, картофель, морковь, яйцо куриное, майонез.	72	кг	1	Белки - 8,3 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 10,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 235 ккал/985 кДж	562.00 Р
Салат "Мимоза"	Горбуша консервированная, картофель, морковь, яйцо куриное, майонез.	72	кг	1	Белки - 8,3 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 10,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 235 ккал/985 кДж	562.00 Р
Салат "Морковный с сыром"	Морковь, сыр полутвердый, майонез, чеснок.	72	кг	1	Белки - 9,3 г, жиры - 15,7 г, углеводы - 8,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 214 ккал/889 кДж	468.00 Р
Салат "Нежный"	Крабовое мясо, капуста белокочанная, кукуруза консервированная, морковь, огурцы свежие, майонез, соль.	72	кг	1	Белки - 4,3 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 25,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 270 ккал/1132 кДж	445.00 Р
Салат "Овощной"	Капуста белокочанная, огурцы свежие, зелень укропа, масло подсолнечное, уксус столовый, сахар, соль.	72	кг	1	Белки - 1,5 г, жиры - 5,0 г, углеводы - 6,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 80 ккал/334 кДж	398.00 Р
Салат "Оливье с ветчиной"	Ветчина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез.	72	кг	1	Белки - 4,1 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 10,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 207 ккал/867 кДж	492.00 Р
Салат "Оливье с мясом"	Говядина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез, соль.	72	кг	1	Белки - 5,6 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 217 ккал/908 кДж	527.00 Р

Салат "Оригинальный"	Ветчина, сердце свиное, язык свиной, говядина, шампиньоны консервированные, лук репчатый, майонез.	72	кг	1	Белки - 7,2 г, жиры - 24,9 г, углеводы - 3,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 266 ккал/1113 кДж	761.00 Р
Салат "Охотничий"	Шампиньоны консервированные, говядина, яйцо куриное, майонез, перец сладкий свежий, лук зеленый.	72	кг	1	Белки - 8,6 г, жиры - 29,8 г, углеводы - 7,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 333 ккал/1391 кДж	761.00 Р
Салат "Пальчики оближешь"	Филе куриное, ветчина, огурцы маринованные, рис, шампиньоны консервированные, майонез.	72	кг	1	Белки - 6,4 г, жиры - 17,0 г, углеводы - 10,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 220 ккал/922 кДж	609.00 Р
Салат "Рулет из ветчины с сыром"	Ветчина, сыр полутвердый, яйцо куриное, шампиньоны консервированные, майонез, чеснок, зелень укропа.	72	кг	1	Белки - 13,3 г, жиры - 24,3 г, углеводы - 0,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 276 ккал/1154 кДж	761.00 Р
Салат с ветчиной	Ветчина, яйцо куриное, майонез, соус соевый, чеснок.	72	кг	1	Белки - 6,2 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 7,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 408 ккал/1707 кДж	621.00 Р
Салат с курицей и сельдереем	яблоко свежее, филе куриное отварное (филе куриное, горчица, соус соевый, майонез, соль, перец черный, перец красный, чеснок), майонез (масло раст, желт, горч), яйцо куриное, стебель сельдерея свежий.	72	кг	1	Белки - 9,8 г, жиры - 13,0 г, углеводы - 4,1 г. Энергетическая ценность - 170 ккал/730 кДж	690.00 Р
Салат с курицей	Филе куриное, яблоки, перец сладкий свежий, огурцы свежие, яйцо куриное, майонез, чеснок, соус соевый.	72	кг	1	Белки - 6,8 г, жиры - 31 г, углеводы - 9,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 346 ккал/1447 кДж	644.00 Р
Салат "Свекольный с майонезом"	Свекла, сахар, майонез, чеснок, соль.	72	кг	1	Белки - 2,0 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 15,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 197 ккал/823 кДж	316.00 Р
Салат "Свекольный с черносливом"	Свекла, сахар, майонез, чернослив, соль.	72	кг	1	Белки - 2,1 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 20,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 215 ккал/899 кДж	351.00 Р
Салат "Свекольный с черносливом на масле"	свекла столовая свежая, сахар белый, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, чернослив, соль.	72	кг	1	Белки - 1,3 г, жиры - 2,1 г, углеводы - 6,0 г. Энергетическая ценность - 52 ккал/263 кДж	351.00 Р
Салат "Сельдь по-русски"	Филе сельди, лук репчатый, лук зеленый, соль.	72	кг	1	Белки - 14,0 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 2,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 127 ккал/531 кДж	702.00 Р
Салат "Сельдь под шубой"	Картофель, филе сельди, майонез, морковь, свекла.	72	кг	1	Белки - 6,8 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	492.00 Р
Салат "Сельдь под шубой"(торт - 3 кг)	Картофель, филе сельди, майонез, морковь, свекла.	72	кг	1	Белки - 6,8 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	1,404.00 Р
Салат "Сельдь под шубой"(торт)	Картофель, филе сельди, майонез, морковь, свекла.	72	кг	1	Белки - 6,8 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	504.00 Р
Салат "Столичный"	Рулет из мяса цыпленка, картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы маринованные, горошек консервированный, майонез, соль.	72	кг	1	Белки - 5,3 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 10,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/885 кДж	527.00 Р
Салат "Сырный с ветчиной"	Ветчина, сыр полутвердый, яйцо куриное, огурцы свежие, огурцы маринованные, майонез.	72	кг	1	Белки - 8,1 г, жиры - 31,5 г, углеводы - 5,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 336 ккал/1410 кДж	609.00 Р
Торт печеночный	Печень говяжья, морковь, сыр моцарелла, лук репчатый, мука пшеничная, майонез, масло подсолнечное.	72	кг	1	Белки - 12,4 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 4,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 285 ккал/1190 кДж	609.00 Р
Салат "Цезарь"	Грудка куриная, капуста пекинская, томаты черри, сыр полутвердый, сухари (хлеб пшеничный, масло подсолнечное, перец красный молотый, чеснок, соль), майонез, чеснок, соус соевый, горчица, зелень укропа.	72	кг	1	Белки - 9,1 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 7,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	819.00 Р
<b>Салаты корейские весовые</b>						
Салат "Баклажаны жареные"	Баклажаны, лук репчатый, масло подсолнечное, зелень петрушки, зелень укропа, сахар, чеснок, кунжут, уксус столовый, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый, соль.	120	кг	1	Белки - 3,0 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 13,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 269 ккал/1123 кДж	702.00 Р
Салат "Баклажаны с морковью по-корейски"	Баклажаны, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, зелень петрушки, зелень укропа, сахар, чеснок, кунжут, уксус столовый, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый, соль.	120	кг	1	Белки - 1,7 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 15,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 173 ккал/722 кДж	433.00 Р
Салат "Вечер из огурцов"	огурцы свежие, морковь свежая, перец сладкий свежий, помидоры свежие, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, лук зеленый свежий, зелень укропа свежая, сахар, соль, перец красный молотый сладкий, чеснок, уксус столовый	120	кг	1	Белки - 1,4 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 7,1 г. Энергетическая ценность - 69 ккал/289 кДж	457.00 Р
Салат "Грибы грузди маринованные"	Грузди консервированные, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, кориандр, уксус столовый, соль, сахар, перец черный молотый.	120	кг	1	Белки - 2,2 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 8,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 144 ккал/601 кДж	878.00 Р
Салат "Грибы грузди маринованные" (с морковью)	Грузди консервированные, морковь по-корейски, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, кориандр, уксус столовый, соль, сахар, перец черный молотый.	120	кг	1	Белки - 2,2 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 8,9 г. ЭЦ - 144 ккал/601 кДж	702.00 Р
Салат "Кальмары с морковью по-корейски"	Морковь, кальмары маринованные, чеснок, уксус столовый, сахар, масло подсолнечное, кориандр, перец красный молотый.	120	кг	1	Белки - 11,3 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 9,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 120 ккал/502 кДж	761.00 Р
Салат "Капуста белокочанная по-корейски"	Капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное, соль, сахар, куркума, чеснок, уксус столовый, перец красный молотый.	120	кг	1	Белки - 4,2 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 32,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 270 ккал/1130 кДж	316.00 Р
Салат "Капуста по-грузински"	Капуста белокочанная, свекла, морковь, чеснок, уксус столовый, масло подсолнечное, сахар, перец черный молотый, соль.	120	кг	1	Белки - 4,1 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 32,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 263 ккал/1001 кДж	316.00 Р
Салат "Квашеная капуста"	Капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, уксус столовый, сахар, соль, перец черный молотый.	120	кг	1	Белки - 2,7 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 17,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 82 ккал/343 кДж	316.00 Р

Салат "Морковь по-корейски"	Морковь, масло подсолнечное, чеснок, сахар, перец красный молотый, кориандр, уксус столовый, соль.	120	кг	1	Белки - 1,9 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 146 ккал/611 кДж	316.00 Р
Салат "Морская капуста маринованная"	Капуста морская, масло подсолнечное, чеснок, соус соевый, кориандр, лук репчатый, перец красный молотый, соль.	120	кг	1	Белки - 0,9 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 10,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 177 ккал/741 кДж	363.00 Р
Салат "Грибы морские по-корейски"	Грибы сушеные кораллы, чеснок, масло подсолнечное, соль, сахар, уксус столовый.	120	кг	1	Белки - 0,5 г, жиры - 10,9 г, углеводы - 7,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 129 ккал/541 кДж	936.00 Р
Салат "Хе из мяса по-корейски"	Морковь, свинина, сахар, лук репчатый, зелень петрушки, зелень укропа, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соус соевый, кориандр, чеснок, соль, перец красный молотый.	120	кг	1	Белки - 13,5 г, жиры - 27,4 г, углеводы - 10,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 343 ккал/1437 кДж	819.00 Р
Салат "Грибы опята по-корейски" (с морковью)	Опята, перец сладкий свежий, морковь по-корейски, уксус столовый, лук репчатый, чеснок, масло подсолнечное, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый, соль, сахар, зелень укропа.	120	кг	1	Белки - 3,2 г, жиры - 0,9 г, углеводы - 15,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 83 ккал/345 кДж	819.00 Р
Салат "Хе из рыбы по-корейски"	Филе щуки, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, уксус столовый, масло подсолнечное, соль, сахар, зелень петрушки, зелень укропа, соус соевый, кориандр, перец красный молотый, чеснок.	120	кг	1	Белки - 14,6 г, жиры - 13,3 г, углеводы - 13,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 232 ккал/972 кДж	819.00 Р
Салат "Свинные уши по-корейски"	Уши свиные, чеснок, кориандр, перец красный молотый, соус соевый, уксус столовый, масло подсолнечное, соль, сахар.	120	кг	1	Белки - 17,4 г, жиры - 13,9 г, углеводы - 6,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 222 ккал/927 кДж	691.00 Р
Салат "Спаржа по-корейски"	Спаржа, масло подсолнечное, масло кунжутное, соль, чеснок, кунжут, перец черный молотый.	120	кг	1	Белки - 1,3 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 2,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 117 ккал/487 кДж	819.00 Р
Салат "Спаржа с морковью по-корейски"	Морковь, спаржа, уксус столовый, масло подсолнечное, чеснок, соль, сахар, кориандр, кунжут, перец красный молотый, перец черный молотый.	120	кг	1	Белки - 1,7 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 10,5 г. Энергетическая ценность на 100 г на 100 г - 135 ккал/566 кДж	585.00 Р
"Спаржа" соевая с овощами по-корейски	спаржа (соя, вода), морковь, морская капуста, перец сладкий свежий, уксус столовый, масло подсолнечное, сахар-песок, петрушка, укроп, лук зеленый, чеснок, кунжут, соль.	120	кг	1	Белки - 1,5 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 12,1 г. Энергетическая ценность - 170 ккал/708 кДж	667.00 Р
Салат "Фунчоза"	Лапша крахмальная, огурцы свежие, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, чеснок, кунжут, сахар, масло подсолнечное, кунжут, масло кунжутное, зелень петрушки, соль.	120	кг	1	Белки - 0,7 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 26,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 192 ккал/804 кДж	445.00 Р
Салат из цветной капусты	Капуста цветная, морковь, перец сладкий свежий, чеснок, уксус столовый, зелень петрушки, масло подсолнечное, петрушка, приправа перец красный молотый, соль, сахар.	120	кг	1	Белки - 4,5 г, жиры - 18,1 г, углеводы - 29,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 298 ккал/1245 кДж	527.00 Р
Салат "Ким-чи"	Капуста пекинская, перец красный острый свежий, чеснок, соль, сахар.	120	кг	0.5	Белки - 3,7 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 5,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 72 ккал/302 кДж	574.00 Р
Салат "Ким-чи"	Капуста пекинская, перец красный острый свежий, чеснок, соль, сахар.	120	кг	1	Белки - 3,7 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 5,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 72 ккал/302 кДж	574.00 Р
Салат "Грибы шампиньоны по-корейски"	Шампиньоны консервированные, перец сладкий свежий, соус соевый, чеснок, уксус столовый, лук репчатый, масло подсолнечное, кориандр, перец красный молотый, зелень петрушки, соль, сахар.	120	кг	1	Белки - 2,9 г, жиры - 6,9 г, углеводы - 8,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 109 ккал/455 кДж	819.00 Р
Салат "Грибы шампиньоны с морковью по-корейски"	Морковь, шампиньоны консервированные, чеснок, уксус столовый, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, сахар, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый.	120	кг	1	Белки - 2,4 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 13,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 132 ккал/550 кДж	644.00 Р
<b>Салаты традиционные фасованные</b>						
Салат "Винегрет" (180 г)	Картофель, свекла, морковь, огурцы маринованные, горошек консервированный, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 1,6 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 8,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 107 ккал/442 кДж	65.00 Р
Салат "Витаминный" (150 г)	Капуста белокочанная, морковь, огурцы, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль, чеснок, уксус столовый.	72	шт	1	Белки - 2,1 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 11,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 85 ккал/356 кДж	65.00 Р
Салат "Восточный" (180 г)	Крабовое мясо, рис, кукуруза, огурцы, морковь, яйцо куриное, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 4,0 г, жиры - 13,9 г, углеводы - 17,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 210 ккал/877 кДж	88.00 Р
Салат с грибами (180 г)	Опята консервированные, грузди консервированные, картофель, морковь, огурцы, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 3,5 г, жиры - 15,2 г, углеводы - 9,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 188 ккал/785 кДж	94.00 Р
Салат "Дамский каприз" (150 г)	Кальмары, огурцы, ветчина, майонез, кукуруза, перец сладкий свежий, соль.	72	шт	1	Белки - 7,0 г, жиры - 17,5 г, углеводы - 7,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 217 ккал/907 кДж	117.00 Р
Салат "Загадка" (150 г)	Ветчина, курица, огурцы, сыр, яйцо куриное, майонез.	72	шт	1	Белки - 10,9 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 5,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 321 ккал/1344 кДж	106.00 Р
Салат "Из тунца с овощами" (150 г)	Тунец консервированный, рис, морковь, яйцо куриное, майонез, лук зеленый.	72	шт	1	Белки - 7,6 г, жиры - 17,4 г, углеводы - 10,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/965 кДж	98.00 Р
Салат "Итальянская Трапеза" (150 г)	Крабовое мясо, фасоль красная, морковь, лук репчатый, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 3,4 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 12 г. Энергетическая ценность на 100 г - 209 ккал/873 кДж	88.00 Р
Салат "Курочка Ряба" (150 г)	Филе куриное, шампиньоны консервированные, морковь, яйцо куриное, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 12,1 г, жиры - 18,0 г, углеводы - 3,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 226 ккал/944 кДж	106.00 Р
Салат "Мимоза" (180 г)	Горбуша консервированная, картофель, морковь, яйцо куриное, майонез.	72	шт	1	Белки - 8,3 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 10,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 235 ккал/985 кДж	94.00 Р
Салат "Морковный с сыром" (150 г)	Морковь, сыр полутвердый, майонез, чеснок.	72	шт	1	Белки - 9,3 г, жиры - 15,7 г, углеводы - 8,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 214 ккал/889 кДж	77.00 Р

Салат "Нежный" (150 г)	Крабовое мясо, капуста белокочанная, кукуруза, морковь, огурцы свежие, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 4,3 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 25,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 270 ккал/1132 кДж	77.00 Р
Салат "Оливье с ветчиной" (180 г)	Ветчина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез.	72	шт	1	Белки - 4,0 г, жиры - 17,0 г, углеводы - 11 г. Энергетическая ценность на 100 г - 207 ккал/867 кДж	82.00 Р
Салат "Оливье с мясом" (180 г)	Говядина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 5,6 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 217 ккал/908 кДж	94.00 Р
Салат "Оригинальный" (150 г)	Ветчина, сердце свиное, язык свиной, говядина, шампиньоны, лук репчатый, майонез.	72	шт	1	Белки - 7,2 г, жиры - 24,9 г, углеводы - 3,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 266 ккал/1113 кДж	106.00 Р
Салат "Пальчики оближешь" (150 г)	Филе куриное, ветчина, огурцы маринованные, рис, шампиньоны, майонез.	72	шт	1	Белки - 6,4 г, жиры - 17,0 г, углеводы - 10,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 220 ккал/922 кДж	94.00 Р
Салат "Рулет из ветчины с сыром" (150 г)	Ветчина, сыр, яйцо куриное, шампиньоны, майонез, чеснок, укроп.	72	шт	1	Белки - 13,3 г, жиры - 24,3 г, углеводы - 0,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 276 ккал/1154 кДж	112.00 Р
Салат с ветчиной (150 г)	Ветчина, яйцо куриное, майонез, соус соевый, чеснок.	72	шт	1	Белки - 6,2 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 7,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 408 ккал/1707 кДж	94.00 Р
Салат с курицей (150 г)	Филе куриное, яблоки, перец сладкий свежий, огурцы, яйцо куриное, майонез, чеснок, соус соевый.	72	шт	1	Белки - 6,8 г, жиры - 31,0 г, углеводы - 9,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 346 ккал/1447 кДж	94.00 Р
Салат с курицей и сельдереем (150 г)	яблоко свежее, филе куриное отварное (филе куриное, горчица, соус соевый, майонез, соль, перец черный, перец красный, чеснок), майонез (масло раст, желт, горч), яйцо куриное, стебель сельдерея свежий.	72	шт	1	Белки - 9,8 г, жиры - 13,0 г, углеводы - 4,1 г. Энергетическая ценность - 170 ккал/730 кДж	117.00 Р
Салат "Свекольный с майонезом" (180 г)	Свекла, майонез, сахар, чеснок, соль.	72	шт	1	Белки - 2,0 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 15,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 197 ккал/823 кДж	65.00 Р
Салат "Свекольный" (180 г)	Свекла, майонез, сыр полутвердый, соль, сахар.	72	шт	1	Белки - 4,5 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 14,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/954 кДж	65.00 Р
Салат "Свекольный с черносливом" (180 г)	Свекла, сахар, майонез, чернослив, соль.	72	шт	1	Белки - 2,1 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 20,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 215 ккал/899 кДж	65.00 Р
Салат "Свекольный с черносливом на масле" (180 г)	свекла столовая свежая, сахар белый, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, чернослив, соль.	72	шт	1	Белки - 1,3 г, жиры - 2,1 г, углеводы - 6,0 г. Энергетическая ценность - 52 ккал/263 кДж	65.00 Р
Салат "Сельдь под шубой" (180 г)	Картофель, филе сельди, майонез, морковь, свекла.	72	шт	1	Белки - 6,8 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	82.00 Р
Салат "Сельдь под шубой" (300 г)	Картофель, филе сельди, майонез, морковь, свекла.	72	шт	1	Белки - 6,8 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	117.00 Р
Салат "Столичный" (180 г)	Рулет из мяса пыленка, картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы свежие, горошек консервированный, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 5,3 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 10,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/885 кДж	94.00 Р
Салат "Французский" (150 г)	Филе куриное, картофель, капуста белокочанная, огурцы, морковь, свекла, арахис, майонез.	72	шт	1	Белки - 12,7 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 7,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 160 ккал/670 кДж	94.00 Р
Салат "Цезарь" (150 г)	Грудка куриная, капуста китайская, томаты Черри, сыр полутвердый, сухари, майонез, чеснок, соус соевый, горчица, укроп.	72	шт	1	Белки - 9,1 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 7,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	112.00 Р
<b>Корейские салаты фасованные</b>						
Салат "Кальмары с морковью по-корейски" (150 г)	Морковь, кальмары маринованные, чеснок, уксус столовый, сахар, масло подсолнечное, приправа кориандр, приправа перец красный молотый.	120	шт	1	Белки - 11,3 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 9,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 120 ккал/502 кДж	78.00 Р
Салат "Капуста белокочанная по-корейски" (150 г)	Капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное, соль, сахар, приправа куркума, чеснок, уксус столовый, приправа перец красный молотый.	120	шт	1	Белки - 4,2 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 32,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 270 ккал/1130 кДж	59.00 Р

Салат "Морковь по-корейски" (150 г)	Морковь, масло подсолнечное, чеснок, сахар, приправа перец красный молотый, приправа кориандр, уксус столовый, соль.	120	шт	1	Белки - 1,9 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 146 ккал/611 кДж	59,00 Р
Салат "Хе из мяса по-корейски" (150 г)	Морковь, карбонат свиной, сахар, зелень петрушки, лук репчатый, зелень укропа, масло подсолнечное, перец сладкий свежий, соус соевый, приправа кориандр, чеснок, соль, приправа перец красный молотый.	120	шт	1	Белки - 13,5 г, жиры - 27,4 г, углеводы - 10,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 343 ккал/1437 кДж	78,00 Р
Салат "Спаржа с морковью по-корейски" (150 г)	Морковь, спаржа, уксус столовый, масло подсолнечное, чеснок, соль, сахар, приправа кориандр, кунжут, приправа перец красный молотый, приправа перец черный молотый.	120	шт	1	Белки - 1,7 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 10,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 135 ккал/566 кДж	78,00 Р
Салат "Фунчоза" (150 г)	Лапша крахмальная, огурцы свежие, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, чеснок, кунжут, сахар, масло подсолнечное, кунжут, масло кунжутное, петрушка, соль.	120	шт	1	Белки - 0,7 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 26,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 192 ккал/804 кДж	78,00 Р
Салат из цветной капусты (150 г)	Капуста цветная, морковь, перец сладкий свежий, чеснок, уксус столовый, зелень петрушки, масло подсолнечное, приправа перец красный молотый, соль, сахар.	120	шт	1	Белки - 4,5 г, жиры - 18,1 г, углеводы - 29,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 297 ккал/1245 кДж	78,00 Р
Салат "Грибы шампиньоны с морковью по-корейски" (150 г)	Морковь, шампиньоны консервированные, чеснок, уксус столовый, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, сахар, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый.	120	шт	1	Белки - 2,4 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 13,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 132 ккал/550 кДж	78,00 Р
<b>Готовая кулинария весовая</b>						
Салат "Аджасандал"	Баклажаны, перец сладкий свежий, лук репчатый, морковь, фасоль стручковая, паста томатная, чеснок, сахар, петрушка, масло подсолнечное, соль.	72	кг	1	Белки - 3,0 г, жиры - 17,2 г, углеводы - 15,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 230 ккал/962 кДж	656,00 Р
Биточки жареные из щуки	Филе щуки, филе минтая, шпик свиной, лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль, кориандр, перец черный молотый.	72	кг	0,6	Белки - 18,6 г, жиры - 25,2 г, углеводы - 13,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 354 ккал/1480 кДж	761,00 Р
Вареники с картошкой	Картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 8,5 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 16,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 215 ккал/899 кДж	451,00 Р
Голень куриная запеченная	Голень куриная, чеснок, соль, масло подсолнечное, приправа перец черный молотый, приправа перец красный молотый.	72	кг	0,6	Белки - 33,6 г, жиры - 11,5 г, углеводы - 2,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 249 ккал/1041 кДж	708,00 Р
Голубцы с мясом и рисом	Капуста белокочанная, говядина, свинина, рис, лук репчатый, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 8,4 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 16,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 159 ккал/666 кДж	656,00 Р
Гречка отварная	Крупа гречневая, масло подсолнечное, соль.	72	кг	1	Белки - 6,6 г, жиры - 5,9 г, углеводы - 33,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 212 ккал/887 кДж	234,00 Р
Гречка с грибами	Крупа гречневая, шампиньоны, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло подсолнечное, соль.	72	кг	1	Белки - 4,4 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 20,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 161 ккал/667 кДж	445,00 Р
Грудка куриная с грибами	Филе куриное, картофель, шампиньоны, перец сладкий свежий, лук репчатый, майонез, сыр, яйцо куриное, мука пшеничная высшего сорта, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый, зелень укропа.	72	кг	0,5	Белки - 12,3 г, жиры - 30,6 г, углеводы - 13,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 378 ккал/1579 кДж	819,00 Р
Грудка куриная с помидорами	Филе куриное, томаты, лук репчатый, майонез, сыр, яйцо куриное, мука пшеничная, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0,5	Белки - 15,0 г, жиры - 37,1 г, углеводы - 7,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 426 ккал/1782 кДж	819,00 Р
Гуляш из говядины "Традиционный"	Говядина, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, паста томатная, масло подсолнечное, соль, сахар, бульон говяжий, лист лавровый.	72	кг	1	Белки - 11,8 г, жиры - 8,1 г, углеводы - 10,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 161 ккал/671 кДж	995,00 Р
Котлеты Де-валяй	Филе куриное, ветчина, сыр полутвердый, яйцо куриное, сухари панировочные, соль.	72	кг	0,6	Белки - 22,1 г, жиры - 23,4 г, углеводы - 9,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 337 ккал/1410 кДж	878,00 Р
Деруны с мясом	Картофель, свинина, говядина, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло подсолнечное, соль, приправа кориандр.	72	кг	0,6	Белки - 9,8 г, жиры - 18,6 г, углеводы - 23,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 301 ккал/1260 кДж	504,00 Р
Котлета по-домашнему	Говядина, свинина, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0,6	Белки - 22,7 г, жиры - 23,5 г, углеводы - 22,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 394 ккал/1647 кДж	808,00 Р
Драники картофельные по-белорусски	Картофель, мука пшеничная, меланж, лук репчатый, масло подсолнечное, уксус столовый, соль.	72	кг	0,6	Белки - 6,0 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 29,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 314 ккал/1312 кДж	387,00 Р
Котлеты из мяса птиц	Филе куриное, шпик, яйцо куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло подсолнечное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0,6	Белки - 20,5 г, жиры - 24,7 г, углеводы - 10,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 346 ккал/1447 кДж	702,00 Р
Котлеты из мяса птиц на пару	Филе куриное, шпик, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, кориандр молотый.	72	кг	0,6	Белки - 20,1 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 1,7 г. Энергетическая ценность на 100 г на 100 г - 107 ккал/431 кДж	702,00 Р
Картофель запеченный	Картофель, масло подсолнечное, бульон куриный, зелень укропа, соль.	72	кг	1	Белки - 2,6 г, жиры - 5,3 г, углеводы - 25,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 158 ккал/661 кДж	340,00 Р
Картофель по-деревенски	Картофель, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль.	72	кг	1	Белки - 4,4 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 24,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 309 ккал/1291 кДж	375,00 Р
Картофель фаршированный	Картофель, лук репчатый, бекон, перец сладкий свежий, майонез, сыр полутвердый, укроп, соль.	72	кг	0,6	Белки - 6,3 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 14,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 272 ккал/1137 кДж	515,00 Р
Картофельное пюре	Картофель, молоко, масло сливочное.	72	кг	1	Белки - 2,0 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 18,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 118 ккал/494 кДж	328,00 Р
Курица в кляре	Филе куриное, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, чеснок, соль, бульон куриный, хмели-сунели.	72	кг	0,6	Белки - 21,5 г, жиры - 29,3 г, углеводы - 1,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 355 ккал/1484 кДж	761,00 Р
Крылышки жареные	крылышки, соус Барбекью (вода, паста томатная, сахар, соль, соус-маринад Терияки, регулятор кислотности (Е260), ароматизатор, перец черный, паприка красная), масло подсолнечное, перец красный молотый сладкий, перец красный острый, сахар, горчица, соль.	72	кг	0,6	Белки - 22,1 г, жиры - 15,6 г, углеводы - 10,7 г. Энергетическая ценность - 272 ккал/1138 кДж	667,00 Р

Лапша "Удон с курицей"	Лапша пшеничная Удон, филе куриное, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, чеснок, соус соевый, соль, приправа перец черный молотый, соус Терьяки.	72	кг	1	Белки - 10,4 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 25,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/955 кДж	574.00 Р
Салат "Лобио"	Фасоль красная, лук репчатый, масло подсолнечное, паста томатная, сахар, соль, чеснок, хмели-сунели, петрушка, приправа перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 4,4 г, жиры - 7,0 г, углеводы - 11,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 122 ккал/538 кДж	548.00 Р
Люля-кебаб	Говядина, свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 22,7 г, жиры - 23,4 г, углеводы - 20,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 385 ккал/1610 кДж	819.00 Р
Макароны отварные	Макароны, вода, масло подсолнечное, соль.	72	кг	1	Белки - 5,7 г, жиры - 5,9 г, углеводы - 33,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 209 ккал/873 кДж	199.00 Р
Манты мясные	Говядина, свинина, мука пшеничная, лук репчатый, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 11,0 г, жиры - 14,5 г, углеводы - 6,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 199 ккал/831 кДж	574.00 Р
Котлеты куриные "Минские"	Филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, мука пшеничная, майонез, соль, чеснок, приправа перец черный молотый, зелень укропа.	72	кг	0.6	Белки - 20,0 г, жиры - 20,4 г, углеводы - 3,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 278 ккал/1162 кДж	819.00 Р
Минтай жареный	Минтай, мука пшеничная, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.5	Белки - 17,1 г, жиры - 22,9 г, углеводы - 0,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 277 ккал/1157 кДж	621.00 Р
Мясо по-французски с сырной корочкой	Свинина, лук репчатый, томаты, майонез, сыр Гауда, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.5	Белки - 12,6 г, жиры - 36,0 г, углеводы - 7,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 403 ккал/1684 кДж	796.00 Р
Оладьи из брокколи	Капуста брокколи, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, чеснок, соль.	72	кг	0.6	Белки - 4,3 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 193 ккал/831 кДж	585.00 Р
Оладьи из курицы	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, зелень петрушки, зелень укропа, вода, куркума, соль.	72	кг	0.6	Белки - 9,8 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 11,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 301 ккал/1260 кДж	644.00 Р
Оладьи из печени	Печень говяжья, мука пшеничная, лук репчатый, молоко сухое, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, вода питьевая, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 15,9 г, жиры - 20,8 г, углеводы - 2,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 263 ккал/1098 кДж	644.00 Р
Пельмени по-домашнему	Говядина, свинина, лук репчатый, мука пшеничная, яйцо куриное, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 13,3 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 5,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 279 ккал/1168 кДж	527.00 Р
Печень говяжья жареная с луком	Печень говяжья, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, соль, приправа перец черный молотый, хмели-сунели.	72	кг	1	Белки - 16,3 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 7,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 189 ккал/791 кДж	702.00 Р
Плов с курицей	Рис, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, приправа паприка молотая, приправа кумин (зира молотая), соль.	72	кг	1	Белки - 7,4 г, жиры - 5,5 г, углеводы - 38,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/984 кДж	468.00 Р
Плов с мясом	Рис, свинина, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, приправа паприка молотая, соль, приправа кумин (зира молотая).	72	кг	1	Белки - 4,0 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 25,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 237 ккал/990 кДж	468.00 Р
Плов с овощами и нутом	Рис Басматти, вода, морковь, нут, лук репчатый, масло подсолнечное, барбарис сушеный, соль, приправа для плова.	72	кг	1	Белки - 3,2 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 29,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 204 ккал/853 кДж	468.00 Р
Котлеты по-киевски	Филе куриное, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, масло сливочное, укроп, соль.	72	кг	0.6	Белки - 25,3 г, жиры - 36,0 г, углеводы - 8,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 458 ккал/1915 кДж	819.00 Р
Рис с овощами	Рис, морковь, фасоль стручковая, лук репчатый, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, чеснок, соль, соус соевый.	72	кг	1	Белки - 0,7 г, жиры - 9,4 г, углеводы - 3,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 100 ккал/418 кДж	375.00 Р
Филе минтая жареное в кляре	Филе минтая, яйцо куриное, мука пшеничная, масло подсолнечное, молоко сухое, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 20,9 г, жиры - 23,6 г, углеводы - 0,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 299 ккал/1251 кДж	761.00 Р
Филе минтая жареное под маринадом	Филе минтая, яйцо куриное, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 15,1 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 7,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 126 ккал/525 кДж	761.00 Р
Филе минтая запеченное с помидорами	Филе трески, картофель, лук репчатый, томаты, шампиньоны, горошек консервированный, морковь, майонез, сыр полутвердый, зелень укропа, соль, приправа перец черный молотый, приправа кориандр.	72	кг	0.6	Белки - 12,8 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 14,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 277 ккал/1160 кДж	761.00 Р
Солянка "Московская"	Капуста белокочанная, паста томатная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, сахар, чеснок, петрушка, приправа перец черный молотый, хмели-сунели, базилик.	72	кг	1	Белки - 2,6 г, жиры - 10,7 г, углеводы - 13,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 162 ккал/676 кДж	410.00 Р
Сырники	Творог, мука пшеничная, крупа манная, масло подсолнечное, сахар, ванилин.	72	кг	0.6	Белки - 15,6 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 25,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/986 кДж	574.00 Р
Сырники с курагой	Творог, курага, мука пшеничная, крупа манная, масло подсолнечное, сахар, ванилин.	72	кг	0.6	Белки - 16,0 г, жиры - 3,8 г, углеводы - 27,0 г. Энергетическая ценность - 206 ккал/865 кДж	632.00 Р
Тефтели с соусом	Свинина, говядина, лук репчатый, морковь, рис, майонез, яйцо куриное, соль, приправа кориандр.	72	кг	1	Белки - 10,3 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 14,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 171 ккал/715 кДж	702.00 Р
Чахохбили из курицы	Филе куриное, лук репчатый, паста томатная, масло подсолнечное, чеснок свежий, петрушка, соль, приправа хмели-сунели, перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 19,5 г, жиры - 4,7 г, углеводы - 9,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 157 ккал/655 кДж	702.00 Р
Шашлычки куриные на шпажке	Филе куриное, паста томатная, майонез, баклажан, перец сладкий свежий, соус соевый, чеснок, соль, сахар, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.5	Белки - 22,0 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 4,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 138 ккал/577 кДж	995.00 Р

Шницель из свинины	свинина, масло подсолнечное, сухари панировочные, яйцо куриное, соль, перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 7,5 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 0,9 г. Энергетическая ценность - 225 ккал/943 кДж	878.00 Р
<b>Готовая кулинария весовая</b>						
Бефстроганов с картофелем (250 г)	Говядина, картофель, вода, лук репчатый, мука пшеничная, сливки, масло подсолнечное, масло сливочное, чеснок, карри, орегано, приправа перец красный молотый сладкий, соль, перец черный.	72	шт	1	Белки - 5,0 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 9,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 116 ккал/474 кДж	153.00 Р
Бефстроганов с картофелем (шпоре) (250 г)	Говядина, картофель, вода, лук репчатый, мука пшеничная, сливки, молоко, масло подсолнечное, масло сливочное, соль.	72	шт	1	Белки - 6,4 г, жиры - 11,6 г, углеводы - 16,0 г. Энергетическая ценность - 194 ккал/810 кДж	153.00 Р
Биточки из щуки с запеченным картофелем (250 г)	Картофель, филе щуки, филе минтая, шпик свиной, лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, яйцо куриное, чеснок, соль, карри, орегано, кориандр, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 9,3 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 11,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 187 ккал/740 кДж	153.00 Р
Биточки из щуки с картофельным шпоре (250 г)	Картофель, филе щуки, филе минтая, лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, вода, яйцо куриное, сухари панировочные, соль, кориандр, перец черный	72	шт	1	Белки - 10,0 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 12,0 г. Энергетическая ценность - 220 ккал/925 кДж	153.00 Р
Бифштекс из говядины с овощами (250 г)	Говядина, морковь, брокколи, капуста цветная, фасоль стручковая, кукуруза, перец сладкий свежий, яйцо куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 8,2 г, жиры - 27,7 г, углеводы - 7,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 313 ккал/1310 кДж	188.00 Р
Вареники с картошкой (250 г)	Картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 8,5 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 16,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 215 ккал/899 кДж	112.00 Р
Голубцы с мясом и рисом (250 г)	Капуста белокочанная, говядина, свинина, лук репчатый, рис, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 8,4 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 16 г. Энергетическая ценность на 100 г - 159 ккал/666 кДж	158.00 Р
Гречка с грибами (250 г)	Крупа гречневая, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 4,4 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 20,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 161 ккал/667 кДж	117.00 Р
Грудка куриная на гриле с овощным гарниром (250 г)	Грудка куриная, брокколи, капуста цветная, морковь, соль, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 15,6 г, жиры - 12,4 г, углеводы - 6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 200 ккал/836 кДж	188.00 Р
Грудка куриная на гриле с картофелем (250 г)	Грудка куриная, картофель, соль, орегано, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 12,8 г, жиры - 14,4 г, углеводы - 21,6 г. Энергетическая ценность - 266 ккал/1113 кДж	158.00 Р
Гуляш из говядины с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, говядина, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, паста томатная, масло подсолнечное, соль, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 8,8 г, жиры - 2,2 г, углеводы - 18,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 127 ккал/541 кДж	158.00 Р
Гуляш из говядины с макаронами (250 г)	Макароны, говядина, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, паста томатная, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 12,6 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 14,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 189 ккал/791 кДж	158.00 Р
Гуляш из говядины с картофелем (250 г)	Картофель, говядина, морковь, лук репчатый, масло сливочное, молоко, перец сладкий свежий, паста томатная, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 12,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 12,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 176 ккал/734 кДж	158.00 Р
Гуляш из говядины с рисом (250 г)	Рис, говядина, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, паста томатная, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 12,6 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 14,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 188 ккал/784 кДж	158.00 Р
Драники картофельные по-белорусски (170 г)	Картофель, мука пшеничная, лук репчатый, яйцо куриное, масло подсолнечное, сметана, соль	72	шт	1	Белки - 5,2 г, жиры - 16,5 г, углеводы - 21,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 256 ккал/1073 кДж	117.00 Р
Котлета куриная с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, филе грудки куриной, лук репчатый, укроп, яйцо куриное, мука пшеничная, майонез, соль, чеснок, перец черный, укроп.	72	шт	1	Белки - 10,6 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 212 ккал/758 кДж	147.00 Р
Котлета куриная с гречкой (с соусом) (250 г)	Крупа гречневая, филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, укроп, хлеб, масло подсолнечное, мука пшеничная высший сорт, соус грибной (шампиньоны, сливочная база, вода), чеснок, соль, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 10,6 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 212 ккал/758 кДж	147.00 Р
Котлета куриная с картофелем запеченным (250 г)	Картофель, филе куриное, лук репчатый, меланж, масло подсолнечное, мука пшеничная, зелень укропа, чеснок, карри, орегано, соль, перец красный молотый сладкий, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 10,6 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 180 ккал/764 кДж	147.00 Р
Котлета куриная с макаронами (250 г)	Макаронные изделия, филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, мука пшеничная, майонез, соль, чеснок, перец черный молотый, укроп, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 23,2 г, жиры - 21,6 г, углеводы - 8,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 323 ккал/1349 кДж	147.00 Р
Котлета куриная с картофельным шпоре (250 г)	Картофель, филе куриное, лук репчатый, меланж, масло подсолнечное, мука пшеничная, зелень укропа, чеснок, карри, орегано, соль, перец красный молотый сладкий, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 22,6 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 6,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 309 ккал/1291 кДж	147.00 Р
Котлета куриная с рисом (250 г)	Рис, филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, мука пшеничная, майонез, соль, чеснок, перец черный молотый, укроп, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 22,3 г, жиры - 20,3 г, углеводы - 3,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 305 ккал/1275 кДж	147.00 Р
Котлета куриная на пару с рисом (250 г)	Рис, филе индейки, перец сладкий свежий, морковь свежая, фасоль стручковая, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, кориандр молотый.	72	шт	1	Белки - 12,4 г, жиры - 23,2 г, углеводы - 27,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 367 ккал/1536 кДж	153.00 Р
Котлета из мяса птиц на пару с овощным гарниром (250 г)	Капуста брокколи, капуста цветная, морковь свежая, филе куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, соль, кориандр молотый.	72	шт	1	Белки - 11,6 г, жиры - 18,4 г, углеводы - 7,6 г. Энергетическая ценность на 100 г на 100 г - 242 ккал/1012 кДж	141.00 Р
Котлета по-домашнему с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, говядина, свинина, лук репчатый, хлеб, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 21,1 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 24,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 388 ккал/1622 кДж	147.00 Р
Котлета по-домашнему с макаронами (250 г)	Макароны, говядина, филе куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, соль, перец черный.	72	шт	1	Белки - 22,9 г, жиры - 23,7 г, углеводы - 27,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 415 ккал/1735 кДж	147.00 Р

Котлета по-домашнему с картофельным пюре (250 г)	Картофель, говядина, филе куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, масло сливочное, чеснок, соль, перец черный.	72	шт	1	Белки - 11,2 г, жиры - 12,4 г, углеводы - 21,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 244 ккал/1020 кДж	147.00 Р
Котлета по-домашнему с картофелем запеченным (250 г)	Картофель, говядина, филе куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, карри, орегано, перец красный молотый сладкий, соль, перец черный.	72	шт	1	Белки - 22,0 г, жиры - 22,8 г, углеводы - 22,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 382 ккал/1598 кДж	147.00 Р
Курица в кляре с запеченным картофелем (250 г)	Филе куриное, картофель, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, молоко, масло сливочное, чеснок, соль, хмели-сунели.	72	шт	1	Белки - 20,9 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 6,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 298 ккал/1249 кДж	147.00 Р
Курица в кляре с картофельным пюре (250 г)	Филе куриное, картофель, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, молоко, масло сливочное, чеснок, соль, хмели-сунели.	72	шт	1	Белки - 20,9 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 6,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 298 ккал/1249 кДж	147.00 Р
Курица в сливочном соусе с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, курица, сливки, лук репчатый, соевый соус соевый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, перец красный молотый.	72	шт	1	Белки - 7,8 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 17,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 159 ккал/606 кДж	147.00 Р
Лазанья мясная (180 г)	Макароны, говядина, свинина, лук репчатый, морковь, томатная паста, чеснок, розмарин, молоко, масло сливочное, соль, перец черный.	72	шт	1	Белки - 9,6 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 16,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 203 ккал/861 кДж	158.00 Р
Лапша "Удон с курицей" (250 г)	Лапша пшеничная Удон, филе куриное, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 10,4 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 25,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/955 кДж	153.00 Р
Манты мясные (250 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, говядина, свинина, лук репчатый, яйцо куриное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 9,7 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 5,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 176 ккал/736 кДж	147.00 Р
Мясо по-французски с запеченным картофелем (250 г)	Картофель, свинина, лук репчатый, томаты, майонез, сыр Гауда, яйцо куриное, мука пшеничная, куркума, чеснок, соль, карри, орегано, кориандр, перец красный сладкий, перец черный.	72	шт	1	Белки - 6,9 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 12,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 219 ккал/898 кДж	153.00 Р



Оладьи из печени с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, пень гвяжья, мука пшеничная в/с, лук репчатый, сухое молоко, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, вода, соль, перец черный	72	шт	1	Белки - 11,6 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 21,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 253 ккал/1059 кДж	147,00 Р
Драник картофельный с омлетом (230 г)	Яйцо куриное, молоко, картофель, лук репчатый свежий, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки- 8,0 г, жиры - 15,4 г, углеводы - 13,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 224 ккал/938 кДж	117,00 Р
Пельмени по-домашнему(250 г)	Говядина, свинина, лук репчатый, мука пшеничная, яйцо куриное, соль, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 13,3 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 5,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 279 ккал/1168 кДж	147,00 Р
Плов с курицей (250 г)	Рис, морковь, лук репчатый, грудка куриная, масло подсолнечное, соль, приправа кумин (зира молотая).	72	шт	1	Белки - 7,4 г, жиры - 5,5 г, углеводы - 38,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/984 кДж	147,00 Р
Плов с мясом (250 г)	Рис, морковь, лук репчатый, свинина, масло подсолнечное, соль, приправа кумин (зира молотая).	72	шт	1	Белки - 4,0 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 25,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 237 ккал/990 кДж	147,00 Р
Плов с овощами и нутом (250 г)	Рис Басматти, вода, морковь, нут, лук репчатый, масло подсолнечное, барбарис сушеный, соль, приправа для плова.	72	шт	1	Белки - 3,2 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 29,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 204 ккал/853 кДж	147,00 Р
Рулет куриный с рисом (250 г)	Рис, грудка куриная, ветчина, сыр полутвердый, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 10,8 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 15,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 114 ккал/533 кДж	153,00 Р
Рулет куриный с картофелем (250 г)	Картофель, грудка куриная, ветчина, сыр полутвердый, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 10,8 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 11,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 112 ккал/500 кДж	153,00 Р
Рыба "Фри" с картофелем (250 г)	Картофель, куриная грудка, ветчина, сыр, яйцо куриное, масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок, карри, орегано, перец красный молотый сладкий, соль.	72	шт	1	Белки - 5,3 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 16,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 129 ккал/538 кДж	153,00 Р
Филе минтая жареное в кляре с картофельным пюре (250 г)	Картофель, филе минтая, яйцо куриное, молоко пастеризованное, масло сливочное, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 5,3 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 16,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 129 ккал/538 кДж	153,00 Р
Филе минтая жареное под маринадом (250 г)	Минтай, мука пшеничная, яйцо куриное, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, паста томатная, соль, сахар.	72	шт	1	Белки - 15,1 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 7,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 126 ккал/525 кДж	182,00 Р
Сосиски с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, сосиски, молоко пастеризованное, масло сливочное, соль.	72	шт	1	Белки - 1,7 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 3,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 52 ккал/218 кДж	141,00 Р
Сосиски с картофельным пюре (250 г)	Картофель, сосиски, молоко пастеризованное, масло сливочное, соль.	72	шт	1	Белки - 1,7 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 3,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 52 ккал/218 кДж	141,00 Р
Спагетти с курицей и грибами (250 г)	паста ( мука пш в/с, вода, соль), говядина, свинина,лук репч., морковь, томат. паста (томаты, вода, соль),сыр (мол, соль, закв, сыч ферм, крас) , масло подсолнечное, соль,сахар-песок, чеснок, розмарин.	72	шт	1	Белки - 10,4 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 15,9 г. Энергетическая ценность - 163 ккал/685 кДж	152,00 Р
Паста с соусом Болоньезе (250 г)	Паста, говядина, свинина, лук репчатый, морковь, томатная паста, морковь, лук репчатый, сыр , масло подсолнечное, соль, сахар-песок, чеснок, розмарин.	72	шт	1	Белки - 7,2 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 24,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 197 ккал/816 кДж	147,00 Р
Сырники (210 г)	Творог, сахар-песок, манная крупа, яйцо куриное, ванилин	72	шт	1	Белки - 15,6 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 25 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/986 кДж	139,00 Р
Сырники с курагой (210 г)	Творог, курага, сахар-песок, манная крупа, яйцо куриное, ванилин	72	шт	1	Белки - 16,0 г, жиры - 3,8 г, углеводы - 27,0 г. ЭЦ - 206 ккал/865 кДж	141,00 Р
Сырники со сметаной (240 г)	Творог, сахар-песок, манная крупа, яйцо куриное, ванилин, сметана.	72	шт	1	Белки - 18,6 г, жиры - 4,2 г, углеводы - 29,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 230 ккал/969 кДж	147,00 Р
Тефтели с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, говядина, свинина, рис, лук репчатый, морковь, яйцо куриное, майонез, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 7,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 17,0 г. Энергетическая ценность на 100 г -169 ккал/726 кДж	147,00 Р
Тефтели с макаронами (250 г)	Макароны, говядина, свинина, рис, лук репчатый, морковь, зелень петрушки, яйцо куриное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 5,8 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 18,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 129 ккал/570 кДж	147,00 Р
Чахохбили с рисом (250 г)	Рис, филе куриное, лук репчатый, паста томатная, масло подсолнечное, чеснок свежий, зелень петрушки свежая, соль, приправа хмели-сунели, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 16,4 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 20,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 276 ккал/573 кДж	147,00 Р
Шницель из свинины с картофельным пюре (250 г)	картофель, свинина, молоко питьевое пастеризованное, масло подсолнечное, сухари панировочные, яйцо куриное, масло сливочное, соль, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 8,9 г, жиры - 21,6 г, углеводы - 3,5 г. Энергетическая ценность - 244 ккал/1032 кДж	182,00 Р
<b>Выпечка</b>						
Киш - мини с курицей (150 г)	Филе бедра цыпленка, лук репчатый, картофель, помидоры, сливки, яйцо куриное, сыр Гауда, масло сливочное, укроп, мука пшеничная, сметана, соль, бульон сухой, разрыхлитель, масло подсолнечное, мускатный орех молотый, перец черный молотый.	72	шт	2	Белки - 8,8 г, жиры - 10,4 г, углеводы - 26,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/990 кДж	129,00 Р
Киш - мини с лососем (150 г)	Лосось (сёмга), шпинат , сливки, сыр Гауда, яйцо куриное, мука пшеничная, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сметана, соль, бульон сухой, мускатный орех молотый, перец черный молотый, разрыхлитель.	72	шт	2	Белки - 8,6 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 23,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 340 ккал/1451 кДж	164,00 Р
Беляш с мясом (100 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сливки, масло сливочное, лук репчатый, говядина, свинина, масло подсолнечное, дрожжи, сахар, соль.	72	шт	5	Белки - 8,1 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 29,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 363 ккал/1777 кДж	52,00 Р
Беляш с курицей (100 г)	мука пш. в/с, меланж, молоко 3,2%, масло сл. 72 %, лук репч., филе бедра цыпленка, масло раст.,дрожжи, сахар-песок, соль, бульон сухой, кориандр, перец черный молотый.	72	шт	5	Белки - 8,1 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 29,5 г. Энергетическая ценность - 363 ккал/1777 кДж	52,00 Р
Булочка с маком (80 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, масло сливочное, начинка маковая, дрожжи, сахар, соль, вода.	72	шт	3	Белки - 6,0 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 27,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 221 ккал/923 кДж	52,00 Р

Ватрушка венгерская (90 г)	Мука пшеничная, творог, масло сливочное, яйцо куриное, сахар, цедра лимона, сахарная пудра, соль, ванилин.	72	шт	3	Белки - 11,7 г, жиры - 23,4 г, углеводы - 24,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 356 ккал/1489 кДж	52,00 Р
Дениш с ананасом (85 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, ананасы консервированные, крем заварной, соль, сливки, масло сливочное, сахар.	72	шт	5	Белки - 7,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 21,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 300 ккал/1256 кДж	53,00 Р
Дениш с грушевой начинкой (85 г)	мука пш в/с, яйцо куриное, начинка "Груша", масло сливочное, сахар, соль.	72	шт	5	Белки - 6,0 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 25,5 г. Энергетическая ценность - 337 ккал/1408 кДж	58,00 Р
Дениш с вишней (85 г)	Мука пшеничная, вишня, яйцо куриное, крем заварной, масло сливочное, сахар, пудра сахарная, крахмал картофельный.	72	шт	5	Белки - 6,2 г, жиры - 24,6 г, углеводы - 30,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 369 ккал/1544 кДж	53,00 Р
Дениш с малиновым джемом (85 г)	Мука пшеничная, конфитюр (малина), яйцо куриное, маргарин, сахар, соль, дрожжи.	72	шт	5	Белки - 6,0 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 25,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 337 ккал/1408 кДж	53,00 Р
Дениш с персиком (85 г)	Мука пшеничная, персики консервированные, крем заварной, яйцо куриное, сахар, пудра сахарная.	72	шт	5	Белки - 7,0 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 21,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 312 ккал/1304 кДж	53,00 Р
Запеканка "Морковная"	Морковь, курага, арахис, изюм, сахар, сок лимона, мука пшеничная, крупа манная, ванилин, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 6,0 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 43,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 273 ккал/1142 кДж	504,00 Р
Запеканка творожная с изюмом	Творог, мука пшеничная, сметана, сахар, изюм, яйцо куриное, пудра сахарная.	72	шт	1	Белки - 14,8 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 24,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 234 ккал/976 кДж	504,00 Р
Запеканка творожная с курагой	Творог, мука пшеничная, сахар, курага, яйцо куриное, пудра сахарная.	72	шт	1	Белки - 14,0 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 21,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/897 кДж	504,00 Р
Киш с курицей	Филе куриное, лук репчатый, томаты, сливки, яйцо куриное, сыр творожный, зелень укропа, мука пшеничная, масло сливочное.	72	шт	0,5	Белки - 12,8 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 5,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 266 ккал/1111 кДж	644,00 Р
Киш с лососем	Лосось (семга), шпинат, сливки, сыр творожный, яйцо куриное, мука пшеничная, масло подсолнечное, масло сливочное.	72	шт	0,5	Белки - 14,7 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 6,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 300 ккал/1254 кДж	936,00 Р
Круассан с ванильной начинкой (60 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, крем заварной, сахар, масло сливочное, сливки.	72	шт	2	Белки - 9,6 г, жиры - 27,2 г, углеводы - 15,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 356 ккал/1487 кДж	53,00 Р
Круассан с миндальным кремом (60 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, крем заварной, ароматизатор Миндаль, сахар, масло сливочное, сливки.	72	шт	2	Белки - 3,9 г, жиры - 16,9 г, углеводы - 20,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 252 Ккал/1041 кДж	59,00 Р
Круассан с шоколадной начинкой (60 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, крем заварной, какао-порошок, сахар, масло сливочное, сливки.	72	шт	2	Белки - 9,6 г, жиры - 27,2 г, углеводы - 14,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 340 ккал/1421 кДж	53,00 Р
Пирожок жареный с капустой (100 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, капуста белокочанная, масло подсолнечное, специи.	72	шт	5	Белки - 6,6 г, жиры - 20,3 г, углеводы - 28,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 330 ккал/1346 кДж	41,00 Р
Пирожок жареный с картофелем (100 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное, специи.	72	шт	5	Белки - 5,3 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 37,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 302 ккал/1263 кДж	41,00 Р
Пирожок жареный с повидлом (100 г)	мука пш. в/с, дрожжи, молоко, масло сливочное, сахар-песок, повидло яблочное, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль.	72	шт	5	Белки - 6,6 г, жиры - 20,3 г, углеводы - 28,3 г. Энергетическая ценность - 330 ккал/1346 кДж	46,00 Р
Пирожки жареные с яйцом и зеленым луком (100 г)	мука пш. в/с, дрожжи, молоко, масло сливочное, сахар-песок, яйцо куриное, лук зеленый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый.	72	шт	5	Белки - 6,6 г, жиры - 20,3 г, углеводы - 28,3 г. ЭЦ - 330 ккал/1346 кДж	46,00 Р
Пирожки домашние с вишневой начинкой (55 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, сливки, масло сливочное, сахар, вишня, соль.	72	шт	5	Белки - 5,4 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 5,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 291 ккал/1217 кДж	34,00 Р
Пирожок с капустой (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, капуста белокочанная, масло подсолнечное, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, соль, специи.	72	шт	4	Белки - 6,9 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 28,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/945 кДж	37,00 Р
Пирожок с картошкой (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, картофель, грибы, лук репчатый, лук зеленый, масло подсолнечное, сахар, соль.	72	шт	4	Белки - 5,3 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 37,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 302 ккал/1263 кДж	34,00 Р
Пирожок с мясом (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, свинина, говядина, рис, лук репчатый, молоко, масло сливочное, сахар, соль, специи.	72	шт	5	Белки - 14,6 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 43,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 347 ккал /1451 кДж	44,00 Р
Пирожок с печенью (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, печень говяжья, морковь, лук репчатый, лук зеленый, сахар, соль, специи.	72	шт	5	Белки - 11,5 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 31,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 298 ккал/1244 кДж	34,00 Р
Пирожок с рисом и яйцом (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, рис, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, сахар, соль, лук зеленый, специи.	72	шт	4	Белки - 8,7 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 35,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 245 ккал/1022 кДж	34,00 Р
Пирожок с рыбой (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, соль, треска, лосось (семга), рис, яйцо куриное, лук репчатый, специи.	72	шт	4	Белки - 12,2 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 31,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 239 ккал/1001 кДж	47,00 Р
Пирожок с творожной начинкой (55 г)	мука пшеничная высшего сорта, творожная начинка, сахар-песок, яйцо куриное, молоко 3.2%, масло сливочное, лимон, дрожжи сухие, соль.	72	шт	5	Белки - 11,7 г, жиры - 23,4 г, углеводы - 24,7 г. Энергетическая ценность - 356 ккал/1489 кДж	38,00 Р
Пирожок с яблочной начинкой (55 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, конфитюр яблочный, масло подсолнечное, сахар, соль, корица.	72	шт	4	Белки - 4,3 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 46,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/945 кДж	37,00 Р
Пирожок с яйцом и зеленым луком (50 г)	Мука пшеничная дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, соль, лук зеленый, специи.	72	шт	5	Белки - 11,1 г, жиры - 9,8 г, углеводы - 28,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 248 ккал/1038 кДж	34,00 Р

Ром Баба (120 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, масло подсолнечное, изюм, соль, ароматизатор ромовый.	72	шт	4	Белки - 9,2 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 32,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 319 ккал/1337 кДж	71.00 Р
Ром Баба (70 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, масло сливочное, сахар, изюм, масло подсолнечное, соль, ванилин, ароматизатор ромовый.	72	шт	4	Белки - 9,2 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 32,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 319 ккал/1337 кДж	53.00 Р
Самса "Столичная" (75 г)	Мука пшеничная, масло сливочное, масло подсолнечное, картофель, грибы консервированные, лук репчатый, зелень укропа, кунжут, соль.	72	шт	3	Белки - 11,9 г, жиры - 18,6 г, углеводы - 10,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 254 ккал/1064 кДж	59.00 Р
Самса "Столичная" (75 г)	Мука пшеничная, масло сливочное, масло подсолнечное, свинина, говядина, лук репчатый, соль.	72	шт	3	Белки - 14,6 г, жиры - 19,9 г, углеводы - 5,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 259 ккал/1082 кДж	59.00 Р
Сосиска в тесте (90 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, соль, сосиска.	72	шт	4	Белки - 10,0 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 24,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 278 ккал/1156 кДж	55.00 Р
Сосиска в тесте жареная (120 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, соль, сосиска.	72	шт	5	Белки - 8,3 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 1,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 399 ккал/1636 кДж	53.00 Р
Сочник с творожной начинкой (80 г)	Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, творог, яйцо куриное, сметана, педра лимона, ванилин, соль, сода пищевая.	72	шт	1	Белки - 5,7 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 20,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 256 ккал/1071 кДж	50.00 Р
Чебурек с мясом (70 г)	Мука пшеничная, масло сливочное, свинина, говядина, лук репчатый, сахар, соль, специи.	72	шт	5	Белки - 9,9 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 4,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 156 ккал/651 кДж	53.00 Р
Пирог с ягодной начинкой (450 г)	Мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, начинка брусничная, дрожжи, сахар-песок, соль.	72	шт	1	Белки - 2,5 г, жиры - 1,5 г, углеводы - 17,3 г. Энергетическая ценность - 93 ккал/388 кДж	270.00 Р
Пирог с курицей (450 г)	Мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, филе грудки куриной, лук репчатый, майонез, сахар-песок, соль, дрожжи	72	шт	1	Белки - 14,2 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 7,7 г. Энергетическая ценность - 190 ккал/795 кДж	340.00 Р
Пирог с творожной начинкой (450 г)	Мука пшеничная в/с, сливки сухие, яйцо куриное, масло сливочное, творог, персики консервированные, соль, сахар-песок, дрожжи	72	шт	1	Белки - 5,1 г, жиры - 2,9 г, углеводы - 5,8 г. ЭЦ - 71 ккал/295 кДж	270.00 Р
Пирог с яблоками и вишней (450 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, начинка яблочная, вишня, дрожжи, сахар-песок, крахмал картофельный, соль, корица	72	шт	1	Белки - 2,5 г, жиры - 1,5 г, углеводы - 17,3 г. ЭЦ - 93 ккал/388 кДж	270.00 Р
Пирожок с капустой (150 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, сахар, капуста белокочанная, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 4,3 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 46,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/945 кДж	106.00 Р
Пирожок с картошкой (150 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко сухое цельное, масло сливочное, картофель, грибы, лук репчатый, лук зеленый, масло подсолнечное, сахар, соль.	72	шт	1	Белки - 5,3 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 37,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 302 ккал/1263 кДж	106.00 Р
Пирожок с мясом (150 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, свинина, говядина, филе куриной грудки, лук репчатый, молоко сухое цельное, масло сливочное, сахар, соль, специи.	72	шт	1	Белки - 14,6 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 43,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 347 ккал/1451 кДж	127.00 Р
Сосиска в тесте (180 г)	Мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, сахар-песок, соль, сосиска	72	шт	1	Белки - 10,0 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 24,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 278 ккал/1156 кДж	110.00 Р
<b>Кондитерские изделия</b>						
<b>Пирожные</b>						
Пирожное "Блинное" (120 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, молоко, сметана, сливки, сыр сливочный.	72	шт	5	Белки - 10,0 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 22,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 344 ккал/1439 кДж	71.00 Р
Пирожное "Картошка" (50 г)	Мука пшеничная сахар, яйцо куриное, масло сливочное, корица, какао-порошок, шоколад темный.	36	шт	6	Белки - 4,3 г, жиры - 19,7 г, углеводы - 48,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 392 ккал/1640 кДж	53.00 Р
Кекс Творожный (60 г)	Мука пшеничная, творог, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, пудра сахарная, ванилин.	72	шт	4	Белки - 10,6 г, жиры - 5,1 г, углеводы - 34,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 225 ккал/944 кДж	59.00 Р
Кекс тыквенно-морковный (60 г)	мука пшеничная в/с, тыква свежая, морковь свежая, сахар белый, яйцо куриное, масло подсолнечное, корица молотая, разрыхлитель.	72	шт	4	Белки - 5,4 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 38,7 г. Энергетическая ценность - 346 ккал/1468	65.00 Р
Кольцо заварное с творожной начинкой (70 г)	Мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, творог, масло сливочное, соль, ванилин, пудра сахарная.	72	шт	5	Белки - 11,2 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 24,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 326 ккал/1364 кДж	59.00 Р
Корзиночка с клубничным джемом (55 г)	Мука пшеничная, сахар, белок яичный, масло сливочное, джем клубничный.	72	шт	4	Белки - 5,1 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 41,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 307 ккал/1284 кДж	59.00 Р
Пирожное "Медовик" (100 г)	Мука пшеничная, мед, яйцо куриное, сахар, масло сливочное, сметана, чернослив.	72	шт	5	Белки - 4,4 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 42,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 334 ккал/1395 кДж	71.00 Р
Пирожное "Муравейник" (90 г)	Мука пшеничная, масло сливочное, яйцо куриное, сахар, молоко сгущенное вареное, молоко.	72	шт	4	Белки - 6,7 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 44,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 319 ккал/1333 кДж	59.00 Р
Пирожное "Наполеон" (100 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, молоко, масло сливочное, сливки, крахмал, ванилин.	72	шт	9	Белки - 6,4 г, жиры - 42,2 г, углеводы - 38,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 558 ккал/2335 кДж	71.00 Р
Пирожное "Прага" (120 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, какао-порошок, масло сливочное, конфитюр клубничный, сливки, шоколад темный, молоко сгущенное вареное.	72	шт	5	Белки - 4,6 г, жиры - 26,5 г, углеводы - 65,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 517 ккал/2163 кДж	82.00 Р
Пирожное "Чизкейк" (80 г)	Сыр сливочный, сметана, яйцо куриное, масло сливочное, конфитюр малиновый, сливки, крахмал картофельный, сахар, мука пшеничная, ванилин, разрыхлитель.	72	шт	5	Белки - 5,6 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 23,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 354 ккал/1517 кДж	82.00 Р

Штрудель яблочный	Мука пшеничная, яйцо куриное, яблоки, масло сливочное, изюм, сахар, корица, сок лимонный.	72	кг	0,6	Белки - 5,2 г, жиры - 12,6 г, углеводы - 37,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 285 ккал/1193 кДж	761,00 Р
Пирожное "Эклер ванильный" (50 г)	Мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, сливки, молоко сгущенное вареное, ванилин, глазурь белая, масло сливочное, соль.	72	шт	5	Белки - 3,4 г, жиры - 35,8 г, углеводы - 43,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 439 ккал/1837 кДж	53,00 Р
Пирожное "Эклер фисташковый" (50 г)	Мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, сливки, молоко сгущенное вареное, ванилин, ароматизатор Фисташка, глазурь белая, масло сливочное, соль.	72	шт	5	Белки - 4,9 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 16,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 214 Ккал/832 кДж	59,00 Р
Пирожное "Эклер шоколадный" (50 г)	Мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, сливки, молоко сгущенное вареное, ванилин, какао-порошок, масло сливочное, соль.	72	шт	5	Белки - 4,6 г, жиры - 37,8 г, углеводы - 40,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 472 ккал/1936 кДж	53,00 Р
Пирожное "Эстерхази" (100 г)	Мука пшеничная, сливки, яйцо куриное, сахар, шоколад темный, арахис.	72	шт	5	Белки - 5,9 г, жиры - 24,3 г, углеводы - 33,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 376 ккал/1573 кДж	82,00 Р
Десерт "Гранола с малиной" (150 г)	Йогурт, овсяные хлопья, конфитюр малиновый, изюм, мед, масло подсолнечное, сахар, корица.	72		1	Белки - 13,2 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 14,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 127 ккал/530 кДж	117,00 Р
Десерт "Красный бархат" (140 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, сливки, конфитюр, ванилин, пудра сахарная, сыр творожный, глазурь белая шоколадная, масло подсолнечное, краситель, соль, уксус столовый.	72		1	Белки - 3,7 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 31,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 256 ккал/1055 кДж	117,00 Р
Десерт "Манго-Маракуйя" (110 г)	Мука пшеничная, сахар, сливки, пюре маракуйя, яйцо куриное, желатин	72		1	Белки - 11,3 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 15,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 118 ккал/494 кДж	117,00 Р
Десерт "Медовик" (140 г)	Мука пшеничная, мед, яйцо куриное, сахар-песок, масло сливочное, сметана, крем Хазелнут, чернослив, сахарная пудра, сода, ванилин.	72		1	Белки - 4,4 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 42,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 333 ккал/1395 кДж	117,00 Р
Десерт "Наполеон" (140 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, молоко, масло сливочное, крахмал картофельный, ванилин.	72		1	Белки - 6,4 г, жиры - 42,2 г, углеводы - 38,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 558 ккал/2335 кДж	117,00 Р
Десерт "Прага" (140 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, какао-порошок, масло сливочное, конфитюр (клубника), сливки, шоколад темный, сгущенное молоко, ванилин.	72		1	Белки - 4,6 г, жиры - 26,5 г, углеводы - 65,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 517 ккал/2163 кДж	117,00 Р
Десерт "Творожно-клубничный мусс с гранолой" (130 г)	Творог, сыр сливочный, сметана, гранола, мед, клубника, подсластитель топинамбур, семечки тыквенные.	72		1	Белки - 10,9 г, жиры - 15,1 г, углеводы - 21,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 261 ккал/1092 кДж	117,00 Р
<b>Торты</b>						
Торт "Блинный" (120 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, молоко, сметана, сливки, сыр сливочный.	72		10	Белки - 10,0 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 22,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 344 ккал/1439 кДж	71,00 Р
Пирожное "Медовик" (100 г)	Мука пшеничная, мед, яйцо куриное, сахар, масло сливочное, сметана, чернослив.	72		10	Белки - 4,4 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 42,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 333 ккал/1395 кДж	71,00 Р
Пирожное "Прага" (120 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, какао-порошок, масло сливочное, конфитюр клубничный, сливки, шоколад темный, молоко сгущенное вареное.	72		10	Белки - 4,6 г, жиры - 26,5 г, углеводы - 65,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 517 ккал/2163 кДж	82,00 Р
Пирожное "Эстерхази" (100 г)	Мука пшеничная, сливки, яйцо куриное, сахар, шоколад темный, арахис.	72		10	Белки - 5,9 г, жиры - 24,3 г, углеводы - 33,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 376 ккал/1573 кДж	82,00 Р
<b>Блины</b>						
Блины домашние	Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, масло подсолнечное, соль, сахар, вода питьевая.	72	кг	1	Белки - 9,9 г, жиры - 17,5 г, углеводы - 13,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 251 ккал/1048 кДж	351,00 Р
Блинчики с ветчиной и сыром	Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, сахар, масло подсолнечное, соль, ветчина, сыр полутвердый.	72	кг	1	Белки - 12,0 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 18,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 270 ккал/1121 кДж	515,00 Р
Блинчики с вишневой начинкой	Вишня, сахар, крахмал, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль.	72	кг	1	Белки - 6,6 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 25,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 229 ккал/957 кДж	451,00 Р
Блинчики с курицей	Филе куриное, шампиньоны консервированные, мука пшеничная, молоко, вода питьевая, яйцо куриное, майонез, лук репчатый, сахар.	72	кг	1	Белки - 9,1 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 19,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/949 кДж	539,00 Р
Блинчики с мясом	Мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, говядина, свинина, филе бедра цыпленка, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, сахар, соль, бульон сухой, перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 10,6 г, жиры - 18,7 г, углеводы - 14,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 268 ккал/1122 кДж	515,00 Р
Блинчики с творожной начинкой	Мука пшеничная, яйцо куриное, творог, масло подсолнечное, соль, сахар, пудра сахарная, ванилин.	72	кг	1	Белки - 11,5 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 19,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 251 ккал/1048 кДж	451,00 Р

Блинчики с яблочной начинкой	Мука пшеничная, яйцо куриное, яблоки, масло подсолнечное, сахар, крахмал, соль.	72	кг	1	Белки - 6,6 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 44,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 306 ккал/1279 кДж	451.00 Р
Блинчики со сгущенкой	Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сгущенное вареное, масло подсолнечное, сахар, соль.	72	кг	1	Белки - 8,4 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 34,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 291 ккал/1215 кДж	451.00 Р
Блинчики с ветчиной и сыром (240 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, сахар, масло подсолнечное, соль, ветчина, сыр полутвердый.	72	шт	1	Белки - 12,0 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 18,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 270 ккал/1121 кДж	129.00 Р
Блинчики с вишневой начинкой (240 г)	Вишня, сахар, крахмал картофельный, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, сахар.	72	шт	1	Белки - 6,6 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 25,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 229 ккал/957 кДж	129.00 Р
Блинчики с курицей (240 г)	Филе куриное, шампиньоны консервированные, мука пшеничная, молоко, вода питьевая, яйцо куриное, майонез, лук репчатый, сахар, соль.	72	шт	1	Белки - 9,1 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 19,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/949 кДж	141.00 Р
Блинчики с мясом (240 г)	Мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, говядина, свинина, филе бедра цыпленка, лук репчатый, масло подсолнечное, сахар, соль, бульон сухой, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 10,6 г, жиры - 18,7 г, углеводы - 14,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 268 ккал/1122 кДж	129.00 Р
Блинчики с творожной начинкой (240 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, творог, масло подсолнечное, соль, сахар, пудра сахарная, ванилин.	72	шт	1	Белки - 11,5 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 19,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 251 ккал/1048 кДж	117.00 Р
Блинчики с яблочной начинкой (240 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, яблоки, масло подсолнечное, сахар, крахмал картофельный, соль.	72	шт	1	Белки - 6,6 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 44,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 306 ккал/1279 кДж	117.00 Р
Блинчики со сгущенкой (240 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сгущенное вареное, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 8,4 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 34,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 291 ккал/1215 кДж	117.00 Р
<b>Бутерброды и сэндвичи</b>						
Бутерброд с колбасой (220 г)	Хлеб со злаками, колбаса варено-копченая, яйцо куриное, майонез, лук репчатый, огурцы маринованные, кетчуп, салат Айсберг, капуста китайская.	72	шт	1	Белки - 9,2 г, жиры - 25,6 г, углеводы - 27,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 382 ккал/1575 кДж	123.00 Р
Бутерброд с курицей (220 г)	Хлеб пшеничный, филе куриное, бекон, салат Айсберг, кетчуп, капуста китайская, майонез, лук репчатый, огурцы маринованные.	72	шт	1	Белки - 12,5 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 24,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 306 ккал/1117 кДж	135.00 Р
Чикенбургер (220 г)	Булочка пшеничная, курица, капуста китайская, салат Айсберг, томаты, огурцы маринованные, лук репчатый, яйцо куриное, морковь, майонез, чеснок, горчица, соус соевый.	72	шт	1	Белки - 8,3 г, жиры - 21,4 г, углеводы - 23,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 324 ккал/1340 кДж	135.00 Р
Гамбургер (220 г)	Булочка пшеничная, свинина, говядина, капуста пекинская, салат Айсберг, яйцо куриное, томаты, огурцы маринованные, лук репчатый, морковь, майонез, чеснок, зелень укропа, соус соевый.	72	шт	1	Белки - 9,6 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 22,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 280 ккал/1155 кДж	135.00 Р
Сэндвич-ролл с овощами (200 г)	Лаваш, салат айсберг, морковь по-корейски, помидор, огурцы свежие, майонез.	72	шт	1	Белки - 4,3 г, жиры - 5,2 г, углеводы - 21,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 182 ккал/762 кДж	106.00 Р
Сэндвич-ролл с ветчиной (200 г)	Лаваш, ветчина, сыр полутвердый, салат Айсберг, капуста белокочанная, морковь, майонез.	72	шт	1	Белки - 9,5 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 17,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 214 ккал/881 кДж	123.00 Р
Сэндвич-ролл с курицей (200 г)	Лаваш, филе куриное, морковь, салат Айсберг, томаты, капуста белокочанная, майонез, кетчуп.	72	шт	1	Белки - 9,0 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 18,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 185 ккал/761 кДж	123.00 Р
Сэндвич-ролл с красной рыбой (180 г)	Лаваш, филе семги слабосоленое, огурцы свежие, сыр творожный, салат Айсберг.	72	шт	1	Белки - 14,5 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 22,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 335 ккал/1400 кДж	208.00 Р
Сэндвич-ролл с ростбифом (160 г)	лаваш, говядина, помидор свежий, огурцы маринованные, салат айсберг, соль, перец черный молотый, соус (майонез, горчица, соус соевый, сахар).	72	шт	1	Белки - 15,0 г, жиры - 9,0 г, углеводы - 16,0 г. ЭЦ - 204 ккал/853 кДж	176.00 Р
Сэндвич-ролл с тунцом (200 г)	Лаваш, тунец консервированный, яйцо куриное, майонез, сыр, капуста белокочанная, яйцо куриное, салат Айсберг.	72	шт	1	Белки - 8,6 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 15,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/885 кДж	123.00 Р
Сэндвич-ролл Цезарь (200 г)	Лаваш, филе куриное, салат Айсберг, томаты, огурцы свежие, соус "Цезарь".	72	шт	1	Белки - 9,1 г, жиры - 13,4 г, углеводы - 18,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 232 ккал/968 кДж	129.00 Р
Паннин классический (180 г)	хлебобулочное изделие, филе куриное, помидор свежий, соус Цезарь, майонез, салат айсберг, соль, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 12,8 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 33,3 г. Энергетическая ценность - 320 ккал/1341 кДж	123.00 Р
Сэндвич с ветчиной (150 г)	Хлеб, огурцы маринованные, салат Айсберг, капуста китайская, ветчина, сыр полутвердый, майонез.	72	шт	1	Белки - 9,6 г, жиры - 12,0 г, углеводы - 18,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 283 ккал/927 кДж	112.00 Р
Сэндвич с курицей (150 г)	Хлеб, филе куриное, огурцы маринованные, салат Айсберг, соус майонезный.	72	шт	1	Белки - 11,0 г, жиры - 10,0 г, углеводы - 21,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 282 ккал/905 кДж	112.00 Р
Сэндвич с красной рыбой (150 г)	Хлеб, лосось (семга), огурцы свежие, салат Айсберг, капуста китайская, майонез.	72	шт	1	Белки - 20,8 г, жиры - 14,7 г, углеводы - 27,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 324 ккал/1375 кДж	164.00 Р
Сэндвич "Цезарь" (150 г)	Хлеб, филе куриное, салат Айсберг, томаты, соус майонезный "Цезарь", сыр полутвердый.	72	шт	1	Белки - 10,7 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 21,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 217 ккал/907 кДж	112.00 Р
Хот-дог (150 г)	булочка пшеничная, сосиска, морковь по-корейски (морковь, масло подсолнечное, чеснок, сахар, перец красный молотый, кориандр, уксус, соль), лук репчатый, соус (майонез, горчица, сахар).	72	шт	1	Белки - 5,6 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 33,5 г. ЭЦ - 228 ккал/965 кДж	135.00 Р

Чиабатта с ветчиной (200 г)	хлебобулочное изделие, сыр полутвердый, ветчина куриная, салат айсберг, огурцы маринованные, кетчуп, майонез, соус Барбекю.	72	шт	1	Белки - 10,5 г, жиры - 16,0 г, углеводы - 31,0 г. ЭЦ - 310 ккал/1296 кДж	123.00 Р
<b>Напитки</b>						
Напиток ягодный (1 л)	Клюква, красная смородина, сахар-песок, вода	72	л	1	Белки - 0,1 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 10,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 43 ккал/180 кДж	153.00 Р
Напиток из плодов шиповника (1 л)	Шиповник, вода, сахар, лимонная кислота.	72	л	1	Белки - 0,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 10,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 41 ккал/173 кДж	129.00 Р
Напиток ягодный (250 г)	Клюква, красная смородина, сахар-песок, вода	72	шт	1	Белки - 0,1 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 33 ккал/137 кДж	59.00 Р
Напиток из плодов шиповника (250 г)	Шиповник, вода, сахар, лимонная кислота.	72	шт	1	Белки - 0,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 10 г. Энергетическая ценность на 100 г - 42 ккал/173 кДж	53.00 Р
<b>Супы</b>						
Каша овсяная (300 г)	Крупа геркулес, конфитюр яблочный, молоко, сахар, соль.	72	шт	1	Белки - 3,8 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 24,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 168ккал/705 кДж	94.00 Р
Суп "Борщ" (300 г)	Свекла, капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, филе куриное, паста томатная, масло подсолнечное, уксус столовый, соль, приправа перец черный молотый, лист лавровый, сахар, зелень укропа, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 6,0 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 117 ккал/490 кДж	100.00 Р
Суп "Гороховый" (300 г)	Горох, картофель, лук репчатый, морковь, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, зелень укропа, сухари, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 2,8 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 8,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 57 ккал/237 кДж	94.00 Р
Суп "Лапша домашняя" (300 г)	Лук репчатый, морковь, лапша, курица, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, укроп, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 4,8 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 5,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 77 ккал/322 кДж	100.00 Р
Суп "Норвежский" (300 г)	Картофель, сыр плавленый, морковь, лук репчатый, филе семги, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 13,1 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 6,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 187 ккал/781 кДж	117.00 Р
Суп "Солянка" (300 г)	Лук репчатый, перец сладкий свежий, маслины консервированные, оливки консервированные, томаты, огурцы, сосиски, колбаса варено-копченая, сок лимона, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 2,7 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 2,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 94.45 ккал/395.44 кДж	106.00 Р
Суп-крем из шампиньонов (300 г)	Шампиньоны, морковь, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, сливки, масло сливочное, сухари, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 2,1 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 11,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 115 ккал/474 кДж	117.00 Р
Суп Тыквенный (300 г)	Тыква, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, сливки, сухари, масло сливочное, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 2,1 г, жиры - 6,9 г, углеводы - 11,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 118 ккал/486 кДж	100.00 Р
Каша овсяная	Крупа геркулес, изюм, молоко, масло сливочное, соль, сахар.	72	л	1	Белки - 3,8 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 24,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 168ккал/705 кДж	311.00 Р
Каша рисовая	Рис, молоко, масло сливочное, соль, сахар.	72	л	1	Белки - 3,4 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 29,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 182 ккал/761 кДж	311.00 Р
Суп "Борщ" (1 кг)	Свекла, капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, филе куриное, паста томатная, масло подсолнечное, уксус столовый, соль, приправа перец черный молотый, лист лавровый, сахар, зелень укропа, вода питьевая.	72	л	1	Белки - 6,0 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 117 ккал/490 кДж	328.00 Р
Суп "Гороховый" (1 кг)	Крупа горох, картофель, лук репчатый, морковь, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, зелень укропа, сухари, вода питьевая.	72	л	1	Белки - 9,3 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 28,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 183 ккал/767 кДж	311.00 Р
Суп "Лапша домашняя" (1 кг)	Лук репчатый, морковь, лапша пшеничная, курица, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, зелень укропа, вода питьевая.	72	л	1	Белки - 4,8 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 5,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 77 ккал/322 кДж	328.00 Р
Суп "Норвежский" (1 кг)	Картофель, сыр плавленый, морковь, лук репчатый, лосось (семга), масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	л	1	Белки - 13,1 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 6,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 187 ккал/781 кДж	387.00 Р

Суп "Солянка" (1 кг)	Лук репчатый, перец сладкий свежий, маслины консервированные, оливки консервированные, томаты, огурцы, сосиски, колбаса варено-копченая, сок лимона, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	л	1	Белки - 2,7 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 2,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 95 ккал/396 кДж	351,00 Р
Суп-крем из шампиньонов (1 кг)	Шампиньоны, морковь, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, сливки, масло сливочное, сухари, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	л	1	Белки - 2,1 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 11,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 115 ккал/474 кДж	387,00 Р
Суп Тыквенный (1 кг)	Тыква, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, сливки, сухари, масло сливочное, масло подсолнечное, соль.	72	л	1	Белки - 2,1 г, жиры - 6,9 г, углеводы - 11,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 118 ккал/486 кДж	328,00 Р
<b>Хлеб</b>						
Булочка пшеничная (45 г)	Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль, кунжут.	72	шт	1	Белки - 8,9 г, жиры - 6,7 г, углеводы - 6,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 125 ккал/523 кДж	24,00 Р
Булочка со злаками (45 г)	Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль, злаковая смесь.	72	шт	1	Белки - 11,1 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 11,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 172 ккал/720 кДж	24,00 Р
<b>Комплексные обеды</b>						
<b>Комплексный обед № 1</b>						
Суп "Борщ" (300 г)	Свекла, капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, филе куриное, паста томатная, масло подсолнечное, уксус столовый, соль, приправа перец черный молотый, лист лавровый, сахар, зелень укропа, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 6,1 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 11,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 140 ккал/588 кДж	300
Котлета по-домашнему с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, говядина, свинина, лук репчатый, хлеб, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 21,1 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 24,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 387 ккал/1622 кДж	
Салат "Винегрет" (180 г)	Картофель, свекла, морковь, огурцы маринованные, горошек консервированный, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 2,6 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 15,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 100 ккал/419 кДж	
<b>Комплексный обед № 2</b>						
Суп "Гороховый" (300 г)	Горох, картофель, лук репчатый, морковь, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, зелень укропа, сухари, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 9,3 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 28,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 183 ккал/767 кДж	287
Плов с курицей (250 г)	Рис, морковь, лук репчатый, грудка куриная, масло подсолнечное, соль, приправа кумин (зира молотая).	72	шт	1	Белки - 7,4 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 38,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/984 кДж	
Салат "Капуста белокочанная по-корейски" (150 г)	Капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное, соль, сахар, приправа куркума, чеснок, уксус столовый, приправа перец красный молотый.	120	шт	1	Белки - 4,1 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 31,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 268 ккал/1121 кДж	
<b>Комплексный обед № 3</b>						
Суп "Лапша домашняя" (300 г)	Лук репчатый, морковь, лапша, курица, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, укроп, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 4,8 г, жиры - 4 г, углеводы - 5,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 77 ккал/322 кДж	317
Курица в кляре с картофелем (250 г)	Филе куриное, картофель, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, молоко, масло сливочное, чеснок, соль, хмели-сунели.	72	шт	1	Белки - 20,9 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 6,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 298 ккал/1249 кДж	
Салат "Оливье с ветчиной" (180 г)	Ветчина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез.	72	шт	1	Белки - 4,1 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 10,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 207 ккал/866 кДж	
<b>Комплексный обед № 4</b>						
Суп "Солянка сборная" (300 г)	Лук репчатый, перец сладкий свежий, маслины консервированные, оливки консервированные, томаты, огурцы, сосиски, колбаса варено-копченая, сок лимона, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 2,7 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 2,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 94 ккал/395 кДж	304
Лапша "Удон с курицей" (250 г)	Лапша пшеничная Удон, филе куриное, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 12,3 г, жиры - 2,5 г, углеводы - 44 г. Энергетическая ценность на 100 г - 217 ккал/1050 кДж	
Салат "Витаминный" (150 г)	Капуста белокочанная, морковь, огурцы, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль, чеснок, уксус столовый.	72	шт	1	Белки - 2,1 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 11,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 85 ккал/355 кДж	
<b>Комплексный обед № 5</b>						
Суп "Норвежский" (300 г)	Картофель, сыр плавленый, морковь, лук репчатый, филе семги, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 13,1 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 187 ккал/781 кДж	311
Котлета из мяса кур с картофелем (250 г)	Картофель, мясо кур, лук репчатый, хлеб, яйцо куриное, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль, чеснок, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 20,9 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 6,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 298 ккал/1249 кДж	
Салат "Морковь по-корейски" (150 г)	Морковь, масло подсолнечное, чеснок, сахар, приправа перец красный молотый, приправа кориандр, уксус столовый, соль.	120	шт	1	Белки - 1,9 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 146 ккал/609 кДж	
<b>Комплексный обед № 6</b>						
Суп-крем "Из шампиньонов" (300 г)	Шампиньоны, морковь, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, сливки, масло сливочное, сухари, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 4,8 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 13,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 194 ккал/813 кДж	323
Гуляш из говядины с макаронами (250 г)	Макароны, говядина, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, паста томатная, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 8,3 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 17 г. Энергетическая ценность на 100 г - 132 ккал/548 кДж	
Салат "Свекольный с майонезом" (180 г)	Свекла, майонез, сахар, чеснок, соль.	72	шт	1	Белки - 2,0 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 15,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 197 ккал/823 кДж	

Комплексный обед № 7						
Суп-крем "Тыквенный" (300 г)	Тыква, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, сливки, сухари, масло сливочное, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 2,7 г, жиры - 12 г, углеводы - 17 г. Энергетическая ценность на 100 г - 186 ккал/777 кДж	334
Спагетти с соусом Болоньезе (250 г)	Паста, говядина, свинина, лук репчатый, морковь, паста томатная, морковь, лук репчатый, сыр, масло сливочное, соль, сахар, чеснок, розмарин.	72	шт	1	Белки - 4,8 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 21,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 159 ккал/880 кДж	
Салат "Французский" (150 г)	Филе куриное, картофель, капуста белокочанная, огурцы, морковь, свекла, арахис, майонез.	72	шт	1	Белки - 12,7 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 7,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 160 ккал/669 кДж	
Комплексный обед № 8						
Суп "Лапша домашняя" (300 г)	Лук репчатый, морковь, лапша, курица, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, укроп, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 4,8 г, жиры - 4 г, углеводы - 5,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 77 ккал/322 кДж	347
Чахохбили с рисом (250 г)	Рис, филе куриное, лук репчатый, паста томатная, масло подсолнечное, чеснок свежий, зелень петрушки свежая, соль, приправа хмели-сунели, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 16,4 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 20,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 276 ккал/573 кДж	
Салат "Цезарь" (150 г)	Грудка куриная, капуста китайская, томаты Черри, сыр полутвердый, сухари, майонез, чеснок, соус соевый, горчица, укроп.	72	шт	1	Белки - 9,1 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 7,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	
Кейтеринг						
ВВQ-сет (3,8 кг)	Мини-шашлычки из сёмги (60 г / 10 шт.), Мини шашлычки из свинины (60 г / 10 шт.), Мини-шашлычки из курицы (60 г / 10 шт.), Овощи гриль (баклажаны, кабачки, перец сладкий, томаты / 1 кг.), Картофель фри (1 кг.)	72	шт	1		9,500.00 Р
Кофе-брейк "Корпоративный" (2,4 кг)	Канане с ветчиной и сыром (20 г / 10 шт.), Канане "Сыр-виноград" (20 г / 10 шт.), Блинчики с творогом (35 г / 10 шт.), Блинчики с мясом (35 г / 10 шт.), Мини бейгл с курицей (55 г / 10 шт.), Мини бейгл с сёмгой (55 г / 10 шт.), Пирожочки (20 г / 10 шт.)	72	шт	1		4,000.00 Р
Кофе-брейк "Приятная пауза"	Мини бейгл с курицей (55 г / 10 шт.), Тарталетка с красной рыбой и творожным сыром (20 г / 10 шт.), Фруктовый ассорти (бананы, киви, мандарины, яблоки / 1 кг.), Птифуры (20 г / 20 шт.), Коллекция домашней выпечки (мини-пирожки с мясом/картошкой с сыром/абляком и колбасой) (35 г / 20 шт.)	72	шт	1		4,500.00 Р
Фуршетный сет "Ассорти закусок"	Канане "Капрезе" (20 г / 10 шт.), Канане с колбасой и овощами (20 г / 10 шт.), Канане "Овощное" (20 г / 10 шт.), Рулетки из ветчины с сыром (20 г / 10 шт.), Салат "Гавайский" в тарталетке (50 г / 10 шт.), Салат "Охотничий" в тарталетке (50 г / 10 шт.), Тарталетка с красной рыбой и творожным сыром (20 г / 10 шт.)	72	шт	1		4,500.00 Р
Фуршетный сет "В русских традициях"	Канане с колбасой и овощами (20 г / 10 шт.), Блинчики с мясом (35 г / 10 шт.), Бутерброд с сельдью и луком (20 г / 10 шт.), Салат "Оливье" в тарталетке (50 г / 10 шт.), Мини шашлычки из свинины (60 г / 10 шт.), Мини-шашлычки из курицы (60 г / 10 шт.), Коллекция домашней выпечки (мини-пирожки с мясом/картошкой с сыром/абляком и колбасой) (35 г / 20 шт.)	72	шт	1		5,000.00 Р
Фуршетный сет "Канане & Тарталетки" (2 кг)	Канане с сёмгой (20 г / 10 шт.), Канане с ветчиной и сыром (20 г / 10 шт.), Канане "Сыр-виноград" (20 г / 10 шт.), Канане с колбасой и овощами (20 г / 10 шт.), Салат "Гавайский" в тарталетке (50 г / 10 шт.), Салат "Крабовый" в тарталетке (50 г / 10 шт.), Тарталетка с красной рыбой и творожным сыром (20 г / 10 шт.)	72	шт	1		4,800.00 Р
Фуршетный сет "Классический" (2,6 кг)	Канане "Капрезе" (20 г / 10 шт.), Рулетки из баклажанов с сыром (20 г / 10 шт.), Салат "Оливье" в тарталетке (50 г / 10 шт.), Салат "Охотничий" в тарталетке (50 г / 10 шт.), Мини-шашлычки из сёмги (60 г / 10 шт.), Мини-шашлычки из курицы (60 г / 10 шт.)	72	шт	1		9,500.00 Р